

Spis treści

Słowo wstępne	5
Część I. Etyka świecka	13
1. Nowe spojrzenie na sekularyzację	15
2. Nasze wspólne człowieczeństwo	33
3. W pogoni za szczęściem	41
4. Współczucie, fundament pomysłowości	49
5. Współczucie i sprawiedliwość	65
6. Rola rozróżniania	79
7. Etyka we wspólnym świecie	87
Część II. Kształcenie serca ćwiczeniem umysłu ...	103
Wprowadzenie: zacznijmy od siebie	105
8. Etyczna uważność na co dzień	107
9. Praca ze szkodliwymi emocjami	117
10. Pielęgnowanie wartości wewnętrznych	139
11. Medytacja jako ćwiczenie umysłu	157
Posłowie	185
Podziękowania	189