

SPIS TREŚCI

	Str.
Wprowadzenie	9
Terminy anatomiczne	11
Kościec (Szkielet)	14
Stawy	18
Kształt i czynność mięśni	22
Kości kończyny górnej	24
Kości obręczy barkowej	24
Łopatką — <i>Scapula</i>	24
Obojczyk — <i>Clavicula</i>	24
Kości kończyny górnej wolnej	26
Kość ramienna — <i>Humerus</i>	26
Kości przedramienia — <i>Ossa antebrachii</i>	28
Kość łokciowa — <i>Ulna</i>	28
Kość promieniowa — <i>Radius</i>	28
Kości ręki — <i>Ossa manus</i>	30
Kości nadgarstka — <i>Ossa carpi</i>	30
Kości śródręcza — <i>Ossa metacarpi</i>	30
Kości palców ręki, paliczki — <i>Phalanges</i>	30
Trzeszczki — <i>Ossa sesamoidea</i>	31
Stawy kończyny górnej	34
Kości kończyny górnej	34
Połączenia między kością ramienną i obręczą barkową	34
Ruchomość stawu obręczy barkowej i stawu ramiennego	42
Ruchy ramienia	46
Staw łokciowy — <i>Articulatio cubiti</i>	48
Stawy ręki — <i>Articulationes manus</i>	50
Stawy palców — <i>Articulationes digitorum</i>	52
Kształt kończyny górnej ramienia ogólnie	56
Mięśnie kończyny górnej	60
Mięśnie barku	60
Mięśnie ramienia	64
A) Mięśnie zginacze — <i>Flexores</i>	64
B) Mięśnie prostowniki — <i>Extensores</i>	65
Mięśnie przedramienia	68
A) Mięśnie zginacze — <i>Flexores</i>	68
Warstwa głęboka	68
Warstwa powierzchowna	69

B) Mięśnie prostowniki — <i>Extensores</i>	72
Warstwa głęboka	72
Warstwa powierzchowna	73
Mięśnie ręki	76
Układ mięśniowy kończyny górnej i jego czynność	82
Ramię i ręką w ruchu	82
Kość kończyny dolnej	94
Kość obręczy kończyny dolnej	94
Kość miedniczna — <i>Os coxae</i>	94
Kość biodrowa — <i>Os ilium</i>	94
Kość kulszowa — <i>Os ischii</i>	94
Kość łonowa — <i>Os pubis</i>	94
Kość kończyny dolnej wolnej	96
Kość udowa — <i>Femur</i>	96
Kość podudzia — <i>Ossa cruris</i>	100
Kość piszczelowa — <i>Tibia</i>	100
Strzałka — <i>Fibula</i>	100
Kość stopy — <i>Ossa pedis</i>	104
Stawy kończyny dolnej	108
Układ kostny kończyny dolnej	108
Stawy obręczy kończyny dolnej	116
Miednica — <i>Pelvis</i>	116
Stawy kończyny dolnej	118
Staw biodrowy — <i>Articulatio coxae</i>	118
Staw kolanowy — <i>Articulatio genus</i>	120
Stawy kości podudzia i stopy — <i>Articulationes cruris et pedis</i>	128
Staw skokowy — <i>Articulatio talocruralis</i>	128
Stawy kości stopy — <i>Articulationes pedis</i>	128
Stopa w ruchu	130
Kształt kończyny dolnej ogólnie	132
Mięśnie kończyny dolnej	136
Mięśnie obręczy kończyny dolnej	136
A) Mięśnie biodrowe wewnętrzne	136
B) Mięśnie biodrowe zewnętrzne	136
Mięśnie uda — <i>Mm. femoris</i>	140
A) Grupa przednia — <i>Extensores</i>	140
B) Grupa tylna — <i>Flexores</i>	144
C) Przywodziciele — <i>Adductores</i>	146
Mięśnie podudzia — <i>Mm. cruris</i>	148
A) Prostowniki — <i>Extensores</i>	148
B) Zginacze — <i>Flexores</i>	150
Warstwa głęboka	150
Warstwa powierzchowna	151
C) Mięśnie strzałkowe — <i>Mm. peronei</i>	151
Mięśnie stopy — <i>Mm. pedis</i>	154
A) Mięśnie grzbietowe	154
B) Mięśnie podeszwowe	154

	Str.
Układ mięśniowy kończyny dolnej	158
Kości tułowia	166
Kręgi — <i>Vertebrae</i>	166
Kość krzyżowa — <i>Os sacrum</i>	168
Kość guziczna — <i>Os coccygis</i>	168
Żebra — <i>Costae</i>	172
Mostek — <i>Sternum</i>	172
Połączenia i ruchomość szkieletu osiowego	174
Połączenia i ruchomość kręgosłupa	174
Połączenia kości klatki piersiowej (<i>Tborax</i>)	180
Klatka piersiowa w ruchu	184
Układ kostny tułowia	186
Kształt tułowia ogólnie	190
Mięśnie tułowia	196
Mięśnie klatki piersiowej — <i>Mm. tboracis</i>	196
Mięśnie brzucha — <i>Mm. abdominis</i>	200
Mięśnie grzbietu — <i>Mm. dorsi</i>	204
Warstwa głęboka	204
Warstwa powierzchowna	206
Układ mięśniowy tułowia	216
Tułów w ruchu	222
Mięśnie szyi — <i>Mm. colli</i>	236
A) Mięśnie nadgnykowe — <i>Mm. suprabycidei</i>	236
B) Mięśnie podgnykowe — <i>Mm. infrabyidei</i>	237
C) Mięśnie szyi powierzchowne — <i>Mm. colli superficiales</i>	237
Szyja w ruchu	242
Kości czaszki — <i>Ossa cranii</i>	250
A) Kości sklepienia czaszki — (<i>Calvaria</i>)	250
B) Kości twarzoczaszki — <i>Splanchnocranium</i>	251
Połączenia kości czaszki	256
Staw skroniowo-żuchwowy	256
Kąt twarzowy	258
Połączenia kręgosłupa i czaszki	260
Mięśnie głowy — <i>Mm. capitis</i>	262
A) Mięśnie skalpu (<i>M. naczaszny</i>)	262
B) Mięśnie twarzy	262
C) Mięśnie żwaczowe	264
Oko, usta, nos i ucho	268
Oko — <i>Oculus</i>	268
Usta — <i>Os</i>	268
Nos — <i>Nasus</i>	269
Ucho — <i>Auris</i>	269
Proporcje części ciała	272
Układ kostny i mięśniowy ciała ludzkiego	278
Różnice w proporcjach ciała mężczyzny i kobiety	284
Pierś kobiety	288