

SPIS TREŚCI

MY I KOSMOS	13
KALAFIOR, ZIEMNIAK I STARE KRZESŁO	31
KOŁĘDUNY BABCI ZOSI Z LEKKĄ MODYFIKACJĄ I MOIM FARSZEM	41
KISZONE LIŚCIE KALAFIORA Z TYMIANKIEM, KUMINEM I CZOSNKIEM	43
KIMCHI Z LIŚCI KALAFIORA	44
WESOŁE KLUSECZKI Z DZIURKĄ, Z SOSEM ŻURAWINOWYM I ROZMARYNEM	49
SMAŻONY MAKARON Z ZIEMNIAKAMI, JUŻ LEKKO ZMODYFIKOWANY	52
DOMOWE PAPARDELLE Z PIETRUSZKI Z GROSZKIEM CUKROWYM I BOSKIM KREMOWYM BIAŁYM SOSEM	55
SOS PIEPRZOWY, DLA KTÓREGO MOŻNA STRACIĆ GŁOWĘ	59
MIELONE Z ZIEMNIAKÓW I KALAFIORA	61
FASZEROWANE CHAPATI	65
SZYBKĄ RAITA, CZYLI JOGURT Z KOŃCÓWKAMI ZIOŁ CZY ŚWIEŻYCH WARZYW	66
CHUTNEY GRUSZKOWO-BRZOSKWINIOWY Z PRZEJRZAŁYCH GRUSZEK, CZERWONEJ CEBULI I DOMOWEGO OCTU	69
KANAPKA Z KOTLETEM	71
MUSZTARDA GRUSZKOWA Z OWOCAMI PIGWOWCA I RESZTKAMI CYDRU JABŁKOWEGO	75
MUSZTARDA ŻURAWINOWA Z CZERWONYM PORTO	76
ZMYŚŁOWY BURGER (LUB BURGER POBUDZAJĄCY ZMYŚŁY)	81
PANIERKA DZIAŁAJĄCA CUDĄ	85
ŚLIWKOWY SOS BBQ	86
WYTRAWNE GOFRY Z KWIATAMI CUKINII	90

SŁODKIE GOFRY Z KONFITURĄ MARCHEWKOWĄ OD MAĆKA NOWICKIEGO	93
KONFITURA Z MARCHWI OD SZEFA KUCHNI MAĆKA NOWICKIEGO	94
PRZEPIS NA SYROP Z PĘDÓW SOSNY Z MIĘTĄ I IMBIREM – ROBERTA HARNY	97
LATO W MIEŚCIE	99
KAKAO Z KURKUMĄ	105
ŚNIADANIE MISTRZÓW, CZYLI TOST FRANCUSKI PO MOJEMU	111
BRIOCHE Z MASŁEM ORZECHEWYM I CODZIENNĄ GRANOLĄ	112
GRANOLA ROZMAITOŚCI	115
PEWNIĄK ŚNIADANIOWY, CZYLI BUDYŃ NA STO DWA Z GRANOLĄ LUB PRAŻONYMI ORZESZKAMI	119
KEMPINGOWA KAWA LUB KAWA DLA NIESPODZIEWANYCH GOŚCI	123
CZARNA KAWA W TYGIELKU LUB WŁOSKIEJ KAWIARCE	124
TOSTY Z KAWOWYM SERKIEM Z NERKOWCÓW	126
MIRABELLE I SZEPTANE MARZENIA	129
BULION KOMPOSTOWY	139
LETNIE ZACIERKI Z MIĘTĄ NA BULIONIE KOMPOSTOWYM	143
CUDOWNY MISO RAMEN Z MAKARONEM MARCHEWKOWYM	146
NAPAR ROZMARYNOWY Z KURKUMĄ	150
PĄCZKI Z WARZYWAMI I GORZKĄ CZEKOLADĄ	153
CUKIER PUDER PIGWOWY Z SUSZONYM ANANASEM LUB BEZ	157
KARMEL OWOCOWY, KTÓRY MARZY, BY ZOSTAĆ CUKIERKIEM	158
KARMELOWE CUKIERKI ORZECHEWE	158
TU PACHNĄ JABŁKA	161
DOMOWY SYROP Z KWIATÓW CZARNEGO BZU ALBO JESZCZE LEPIEJ, PODWÓJNE SZCZĘŚCIE – SYROP Z HYĆKI I RABARBARU	166
JABŁKOWE BUŁECZKI ORKISZOWE HUGISŁAWA <i>BEST CHOICE</i>	171
OCET WINOGRONOWY	177
OCET OWOCOWY Z OBIERKÓW I NIE TYLKO	177
OWOCOWY OCET ROZMARYNOWY I TYMIANKOWY	178
DESEROWY BAKŁAŻAN Z OWOCAMI CZARNEGO BZU	181

ZA GÓRAMI, ZA LASAMI JADŁO SIĘ OBWARZANKI	183
EXPRESOWE CONGEE RYŻOWE ZE SZPINAKIEM, KREMOWE I PYSZNE	188
BAJGLE ZE SMAŻONĄ MARCHEWKĄ ALBO Z BLANSZOWANĄ BRUKSELKĄ I RZODKIEWKĄ	191
SUPTARATOR CIOCI GOSI	194
PASTA Z PAPRYCZKI HABANERO CIOCI GOSI, PIORUŃSKO OSTRA!	194
PESTO PIETRUSZKOWE SZEFA KUCHNI BOGDANA GAŁĄZKI	197
BAJGIEL, ZA KTÓRY MĄŻ ODDA WSZYSTKO	198

TO JEDNAK ŁADNIE TAK SIĘ GAPIĆ!	201
WYTRAWNA TARTA Z DYNIA, PACHNĄCYM POMIDOREM I JOGURTEM KOKOSOWYM	206
PODPIECZONE PESTKI Z DYNI Z ROZMARYNEM	211
DOMOWY JOGURT KOKOSOWY	215
ZUPA Z KIMCHI Z WINNEGO ROSOŁU	216
PYŁ CIASTECZKOWY	220
SZYBKI DESER LEKKO IMBIROWY Z PYŁEM CIASTECZKOWYM	223
ŚLIWKI NA POKRUSZONYCH CIASTKACH Z JOGURTEM ALBO JESZCZE LEPIEJ – Z LODAMI!	224
KRUCHE CIASTECZKA CZEKOLADOWE Z SOLĄ MORSKĄ I RESZTKĄ DOMOWEJ GRANOLI	226
MAŚLANO-CYTRYNOWE CIASTECZKA Z MIGDAŁAMI	228

ZWYKŁE RZECZY ROBIĄ NIEZWYKŁĄ RÓŻNICĘ	231
MOCZONE GRZANKI Z RZODKIEWKĄ LUB KARMELIZOWANĄ PIGWĄ	238
ZAWIJAS NA KRUCHYM CIEŚCIE Z WĘDZONYM TWAROGIEM Z ORZECHÓW	241
ZAPIEKANKA TYSIĄCA PYTAŃ	245
PODPŁOMYKI ORKISZOWE	251
BRUKSELKA ZE ŚLIWKĄ W RESZTCE BOURBONA	252
FALAFEL WARZYWNY Z SOSEM JOGURTOWYM	259
ZAATAR, ZIOŁOWA PRZYPRAWA OD YOUNNY SARGI „FROM BEIRUT WITH LOVE”	260
RIBOLLITA Z FASOLKI W POMIDORACH	265
JAŚ W ŚWIEŻYCH POMIDORACH Z CYDREM JABŁKOWYM	267

SŁODKIE OKRUSZKI	269
ZUPA RZEMAJTOŚCI Z MISO, CZYLI NAJLEPSZA ZUPA PRZED WYJAZDEM	279
BUDDHA BOWL Z SOSEM JABŁKOWYM I SMAŻONYM TOFU	281

POPOŁUDNIOWY JABŁECZNIK Z PORANNEJ OWSIANKI	282
SAŁATA NA SZYBKO ZE SŁODKIM TOFU I JEŻYNA MI	285
KOMPOT Z PRZYPADKOWYCH OWOCÓW, OBIERKÓW I Z GARŚCIĄ CHRUSTU Z LASU	286
PYSZNE TRUFLE ZE SŁONYM KARMELEM Z WHISKY	289
PIECZONA SKORZONERA Z WINOGRONAMI I RESZTKĄ DOBREGO CHLEBA LUB CIASTA	290
SAŁATKA ZE ŚWIEŻYCH POMIDORÓW Z OWOCAMI	293
BURAKI PIECZONE Z OWOCAMI I TYMIANKIEM	294
BAJADERKA, CZYLI SŁODKI PRZEGLĄD TYGODNIA	298
TORT MAKOWY Z KREMEM CZEKOLADOWYM ANI BADOWSKIEJ	303
PODZIĘKOWANIA	305
INDEKS POTRAW	310