

SPIS RZECZY

CZEŚĆ OGÓLNA

	Str.
WSTĘP	3
HISTORIA	4
WCZASY PRACOWNICZE	5
Rodzaje wczasów, wczasy turystyczno-krajoznawcze, spis wczasowisk	
TURYSTYKA	7
Wycieczki letnie, znaki orientacyjne, ochrona przyrody.	
NARCIARSTWO	9
Możliwości uprawiania, znakowanie, komunikat śniegowy.	
KRAJOBRAZ GÓR I KOTLIN	10
Przeszłość geologiczna Sudetów. Ich podział. Sudety Zachodnie (Jeleniogórskie). Karkonosze. Góry Izerskie, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie.	
KLIMAT. FLORA. FAUNA	16
Temperatura, opady, gleby, lasy, torfowiska wysokogórskie, roślinność Śnieżnych Kotłów, fauna.	
SUROWCE MINERALNE	18
Rudy, surowce budowlane, potencjał przemysłowy.	

CZEŚĆ SZCZEGÓŁOWA

JELENIA GÓRA	19
Położenie, komunikacja, informacje, historia, przemysł, urządzenia kulturalne i sportowe, pomieszczenia, godne zwiedzenia obiekty w mieście i okolicy.	
KOWARY	31
Położenie, komunikacja, przemysł, zespół sanatoryjny, wycieczki i miejscowości godne zwiedzenia.	
KARPACZ-BIERUTOWICE	37
Wczasy, położenie, komunikacja, przemysł, właściwości lecznicze, urządzenia sportowe, rozrywki, pomieszczenia, schroniska, spacer, panorama Karkonoszy, wycieczki w góry, szlaki narciarskie, tereny ćwiczebne, wczasowiska ośrodka Karpacz.	

CIEPLICE ŚLĄSKIE-ZDRÓJ	54
Polożenie, komunikacja, informacje, historia, właściwości lecznicze (wskazania, urządzenia, reumatyzm — choroba społeczna), pomieszczenia, obiekty godne zwiedzenia	
SOBIESZÓW i ZAMEK CHOJNIK	62
Polożenie, zamek (dojście, opis, panorama z wieży zamkowej, historia).	
MNIEJSZE WCZASOWISKA	65
Jagniątków, Michałowice, Przesieka, Sosnówka, Staniszków, Wleń.	
SZKLARSKA PORĘBA	72
Wczasy, położenie, komunikacja, pomieszczenie i wyżywienie, schroniska, informacje, właściwości lecznicze (klimat, wskazania i urządzenia), urządzenia kulturalne i sportowe, narciarskie tereny ćwiczebne, spacer, punkty widokowe, wycieczki w góry, trasy i zjazdy narciarskie.	
PARTIA GRZBIETOWA	89
Wycieczki, opis drogi grzbietowej.	
SWIERADÓW-ZDRÓJ	96
Świeradów przywraca młodość, wczasy, położenie, komunikacja, właściwości lecznicze (klimat, wody, urządzenia i wskazania), pomieszczenia, schroniska, rozrywki i sport, spacer, wycieczki, panorama Karkonoszy, narciarstwo.	
CZERNIAWA-ZDRÓJ	103
Polożenie i komunikacja, informacje, wskazania i urządzenia lecznicze, turystyka.	
SPIS NAZW PASM GÓRSKICH, PRZEŁĘCZY, DOLIN, SZCZYTÓW, GRUP SKALNYCH, POTOKÓW, JEZIOR, SCHRONISK, SZLAKÓW TURYSTYCZNYCH I NARCIARSKICH	106
Pasma Karkonoszy, Północne Przedgórze Karkonoszy, Cieplickie Wzgórza, wzgórza na wschód od	

Jeleniej Góry, potoki, schroniska w Karkonoszach, szlaki turystyczno-narciarskie w Karkonoszach, Góry Izerskie: Grzbiet Kamienicki, Wysoki Grzbiet, Pogórze Izerskie, potoki, schroniska w Górach Izerskich, Góry Kaczawskie, Rudawy Janowickie.

OBJAŚNIENIA ZDJĘĆ SZLAKÓW TURYSTYCZNO-NARCIARSKICH W KARKONOSZACH 119

Śnieżka ze Skalnego Stółu. Tor slalomowy w kotle Małego Stawu. Szrenica ze schroniska pod Łabskim Szczytem. Schronisko nad Śnieżnymi Kotłami ze schroniska pod Łabskim Szczytem.