

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne - prof. dr hab. n. med. Maciej Krzakowski	6
Przedmowa - dr hab. n. med. Stanisław Kłęk	7
Kilka faktów, kilka mitów. Cele i zasady żywienia chorego na nowotwór złośliwy	8
Rozdział 1. Co pić w trakcie chemioterapii?	12
Rozdział 2. Nudności i wymioty - jak je złagodzić?	31
Rozdział 3. Wyniszczenie. Kacheksja nowotworowa. Chudnę, co robić?	53
Rozdział 4. Biegunka - jak się jej pozbyć?	77
Rozdział 5. Zaparcia da się pokonać!	105
Rozdział 6. Słodka chwila, czyli czy „cukier żywi raka”?	131
Rozdział 7. Wpływ diety na wyniki badań krwi	159
Rozdział 8. Odchudzanie - kiedy i dla kogo?	181
Rozdział 9. Zalecenia żywieniowe dla poszczególnych typów nowotworów złośliwych	201
O Autorce	220
Autorki zdjęć i stylizacji potraw	221
Bibliografia	223