

Sri Lanka

SPIS TREŚCI

Mapy



Sri Lanka **136**

Kolombo **140**

Wybrzeże Kolombo **154**

Wybrzeże

północno-zachodnie **160**

Wybrzeże

południowo-zachodnie **162**

Południowe wybrzeże **172**

Kandy **184**

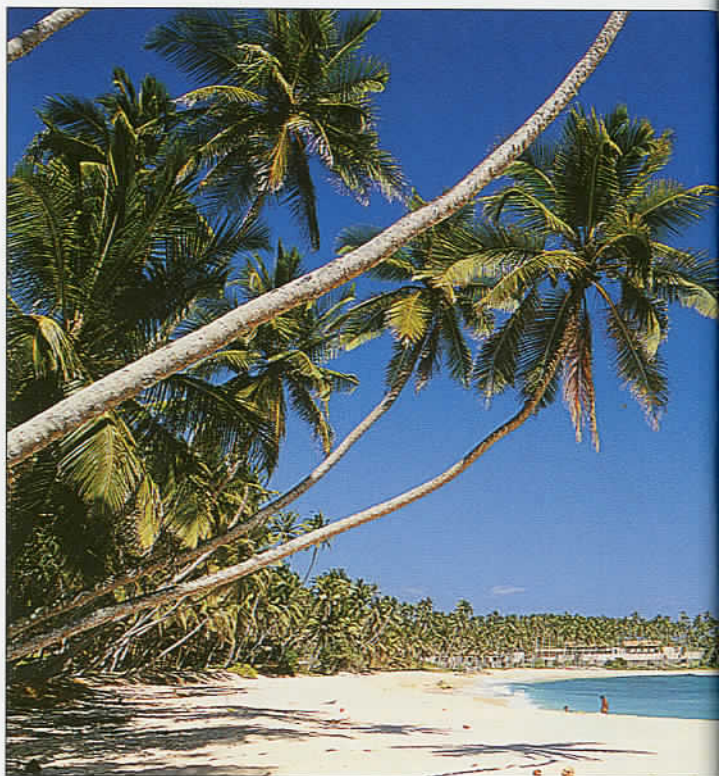
Kraina wzgórz **196**

Trójkąt Kulturowy **212**

Anuradhapura **222**

Polonnaruwa **236**

Sigirija **246**



Wprowadzenie

Kraj o wielu imionach	15
Krajobrazowa mozaika	17

Historia

Kalendarium	22
Starożytna cywilizacja	25
Epoka kolonialna i Kandy	33
Niepodległość	49

Wademekum

Ludzie	61
Religia	75
Święta	86
Kuchnia	91
Architektura i sztuka	99
Muzyka i taniec	108
Zakupy	113
Dzika przyroda	121

Przednia wyklejka: Sri Lanka

Tylna wyklejka: Kolombo



Idylliczna plaża na południowym wybrzeżu.

Okiem znawcy

Tsunami.....	56
Buddyjskie mudry.....	101

Zwiedzanie

Wprowadzenie.....	135	Anuradhapura	221
Kolombo	143	Mihintale.....	230
Zachodnie wybrzeże	159	Polonnaruwa	235
Południowe wybrzeże	171	Sigirija	245
Kandy i okolice	183	Wschodnie wybrzeże.....	255
Kraina wzgórz	195	Dżafna i północ.....	261
Trójkąt Kulturowy.....	211		

Rady dla podróżnych



Garść informacji	270
Planowanie podróży	273
Rady praktyczne	276
Komunikacja	281
Noclegi	284
Gdzie zjeść	295
Kultura i życie nocne	299
Zakupy i aktywny wypoczynek	302
Język	307

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 269