

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	5
Rozdział 1	
Potęga „zapobiegania przez opóźnianie”	9
Rozdział 2	
Zdrowy mózg	21
Rozdział 3	
Siedem powodów utraty pamięci: jak zaczynają się kłopoty z pamięcią	41
Rozdział 4	
Poznaj zagrożenie: test doktora Shankle'a i doktora Amena umożliwiające wczesne wykrycie otępienia	95
Rozdział 5	
Zmniejsz ryzyko	101
Rozdział 6	
Profilaktyka	159
Rozdział 7	
Trafna diagnoza	213
Rozdział 8	
Leczenie niewielkiej utraty pamięci i wczesnego stadium zwyrodnieniowych chorób mózgu	235
Rozdział 9	
Terapie przyszłości	269

Rozdział 10	
Dla rodzin i opiekunów osób chorych:	
środki zaradcze	293
Dodatek A	
Preventad.com	299
Dodatek B	
Jak znaleźć potrzebną pomoc	301
Dodatek C	
Często zadawane pytania na temat badania SPECT	307