

SPIS TREŚCI

O autorach	9
O przewodniku	10
Rozdział I. Przygotowania i przejazd	15
Litwa - przygotowania do podróży	15
Przewodniki i mapy	15
Słowniki i rozmówki	16
Formalności wizowo-paszportowe, zabezpieczenia medyczne	16
Sprzęt turystyczny	17
Wybór czasu podróży	17
Łotwa i Estonia - przygotowania do podróży	17
Przewodniki i mapy	17
Słowniki i rozmówki	18
Formalności wizowo-paszportowe	19
Wybór czasu podróży	19
Przydatne ubezpieczenia i dokumenty	20
Przejazd na Litwę	20
Podróż pociągiem	20
Podróż autobusem	20
Podróż samolotem	21
Podróż samochodem	21
Przejazd do Łotwy i Estonii	21
Podróż samolotem	21
Podróż autobusem	22
Podróż samochodem	22
Rozdział II. Informacje historyczno-krajoznawcze	23
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	23
Łuwa	23
Łotwa	24
: atonia	25
Historia	27
Litwa	27
Łotwa i Estonia	35
Polityka	42
Litwa	42
Łotwa	43
• >onia	43

Gospodarka.....	44
Litwa.....	44
Łotwa.....	44
Estonia.....	45
Język, ludność i religia.....	46
Litwa.....	46
Łotwa.....	50
Estonia.....	52
Kultura i sztuka.....	54
Litwa.....	54
Łotwa.....	58
Estonia.....	60
 Rozdział III. Informacje praktyczne.....	 63
Komunikacja.....	63
Litwa.....	63
Łotwa.....	64
Estonia.....	65
Informacja turystyczna.....	67
Litwa.....	67
Łotwa.....	67
Estonia.....	67
Pomoc konsularna.....	67
Litwa.....	67
Łotwa.....	68
Estonia.....	68
Wymiana waluty.....	68
Litwa.....	68
Łotwa.....	69
Estonia.....	69
Opieka medyczna i pomoc w nagłych wypadkach.....	70
Litwa.....	70
Łotwa.....	70
Estonia.....	70
Kontakt z krajem.....	71
Litwa.....	71
Łotwa.....	71
Estonia.....	72
Noclegi.....	72
Litwa.....	72
Łotwa.....	73
Estonia.....	73

Wyżywienie	74
Litwa.....	74
Łotwa.....	75
Estonia.....	75
Kuchnia, czyli co zjeść i wypić	76
Litwa.....	76
Łotwa.....	77
Estonia.....	78
 Rozdział IV. Zwiedzanie Litwy	81
STOLICA. Wilno	83
REGION 1. Wileńszczyzna	113
Geograficzne Centrum Europy i Park Centrum Europy.....	114
Kieratów.....	114
Troki.....	115
REGION 2. Litwa południowa	121
Birsztany.....	122
Druskienniki.....	126
Mariampol.....	134
Olita.....	136
REGION 3. Kowno i Kowieńszczyzna	141
Kowno.....	142
Kiejdany.....	163
Rumszyszki.....	171
REGION 4. Wybrzeże bałtyckie	173
Kłajpeda.....	174
Kretynga.....	181
Masiady.....	183
Neringa.....	183
Połaga.....	187
REGION 5. Żmudź	193
Birże.....	194
Poniewież.....	196
Rakiszkki.....	200
S/awle.....	203
Szydłów.....	209
Tcisze.....	211
 Rozdział V. Zwiedzanie Łotwy	215
STOLICA. Ryga	217
Majori.....	241

REGION 1. Liwonia	247
Cesis.....	248
Park Narodowy Gauja.....	254
Sigulda.....	255
REGION 2. Kurlandia	263
Lipawa.....	264
Ventspils.....	269
REGION 3. Semigalia	277
Dobele.....	278
Jelgava.....	278
Rundale.....	281
REGION 4. Łatgalia	283
Daugavpils.....	284
 Rozdział VI. Zwiedzanie Estonii	 291
STOLICA. Tallin	293
REGION 1. Estonia północna	319
Paldiski.....	320
Park Narodowy Lahemaa i okolice.....	320
REGION 2. Wyspy - Estonia zachodnia	325
Haapsalu.....	326
Parnu.....	330
Wyspa Hiiumaa.....	334
Wyspa Muhu.....	337
Koguva.....	337
Liiva.....	337
Linnuse.....	338
Wyspa Saaremaa.....	338
Kuressaare.....	339
REGION 3. Estonia centralna	345
Paide.....	346
Park Narodowy Soomaa.....	350
REGION 4. Estonia południowa	355
Jezioro Pejpus i okolice.....	356
Otepaa.....	358
Tartu.....	362
REGION 5. Estonia wschodnia	375
Narwa.....	376
Propozycje tras	383

Słowniczek polsko-litewski	390
Słowniczek polsko-łotewski	393
Słowniczek polsko-estoński	396
Ważniejsza wykorzystana literatura	399
Spis ramek w tekście	401
Indeks miejscowości, nazw geograficznych i ważniejszych atrakcji turystycznych	403

SPIS PLANÓW I NAP

Litwa, mapa kraju (skrzydełko przedniej okładki)	
Regiony Litwy.....	80
Wilno i okolice.....	82
Wilno - Śródmieście.....	86-87
Wilno - Starówka.....	90-91
Wileńszczyzna.....	112
Troki.....	116
Litwa południowa.....	120
Birsztany.....	124
Druskienniki.....	127
Olita.....	137
Kowno i Kowieńszczyzna.....	140
Kowno - Centrum.....	144-145
Kowno - Starówka.....	149
Kiejdany.....	164-165
Wybrzeże bałtyckie.....	172
Kłajpeda.....	175
Połaga.....	188
Žmudź.....	192
Poniewież.....	198
Szawle.....	204
Regiony Łotwy.....	214
Ryga i okolice.....	216
Ryga - Centrum.....	220-221
Ryga - Starówka.....	224-225
Liwonia.....	246
Cesis.....	250
S-gulda.....	256
Kurlandia.....	262
Lipawa.....	266
Yentspils.....	271

Semigalia.....	276
Jelgava.....	280
Łatgalia.....	282
Daugavpils.....	286
Regiony Estonii.....	290
Tallin i okolice.....	292
Tallin.....	296-297
Tallin - Starówka.....	302-303
Estonia północna.....	318
Park Narodowy Lahemaa.....	322
Wyspy - Estonia zachodnia.....	324
Haapsalu.....	328
Parnu.....	332
Kuressaare.....	340
Estonia centralna.....	344
Estonia południowa.....	354
Park Otepaa.....	359
Tartu.....	366
Estonia wschodnia.....	374
Narwa.....	378
Propozycje tras.....	382
Łotwa, mapa kraju (skrzydełko tylnej okładki)	
Estonia, mapa kraju (skrzydełko tylnej okładki)	