

Spis treści

NIEZBĘDNIK TURYSTY	2	Religia	61
ZOBACZ KONIECZNIE	4	Obyczaje	62
ZAPLANUJ PODRÓŻ	9	Kultura i sztuka	65
Trasa 1. Gruzja na skróty	9	Kuchnia	67
Trasa 2. Górskie manewry	11	ZWIEDZANIE GRUZI	73
Trasa 3. Wzdłuż winnych szlaków	13	REGION STOLECZNY	75
Trasa 4. Zachodnie bezdroża	15	Tbilisi	76
Jeśli interesują nas...	17	Stare miasto	78
WYDARZENIA KULTURALNE	19	Aleja Szoty Rustawelego	87
10 ZASAD ODPOWIEDZIALNEGO PODRÓŻOWANIA	22	Lewy brzeg Kury	92
INFORMACJE PRAKTYCZNE	23	Dzielnica Awlabari	93
Przed wyjazdem	23	Wake	95
Wybór czasu podróży	23	Mtskhinda	98
Formalności wizaowo-pasportowe	23	MCCHETA-MTIANETIA	105
Ubezpieczenie	24	Mcheta	105
Zabezpieczenia medyczne	24	Gruzirńska Droga Wojenna	113
Pieniądze	26	Kazbegi (Stepancminda)	115
Źródła informacji o kraju	26	CHEWSURETIA	122
Co zabrać?	29	WEWNĘTRZNA KARTLIA	127
Przejazd	30	Gori	127
Podróż samolotem	30	Cerkiew Gondzwari	133
Podróż drogą lądową	31	Uplisciche	134
Pociągami przez Morze Czarne	33	Ateni Sioni	135
Na miejscu	33	Świątynie Urbnisi i Ruisi	136
Poruszanie się po kraju	33	Surami	137
Noclegi	35	KUTAISI I OKOLICE	139
Wyżywienie	35	IMERETIA	140
Informacje A-Z	36	Kutaisi	140
KRAJ W PIGUŁCE	48	Monaster Gelati	149
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	49	Monaster Mtskheta	150
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	49	Rezerwat Saraplijski i Jaskinia Prometeusza	151
Historia	51	Kaniony Okace, Martwili i Balda	151
Ustrój i gospodarka	59	Wodospady Chani	153
Ludność	60	Cziatura	153
Język	60	RACZA-LECZCHUMI I DOLNA SWANETIA	157
		Ambrolauri	157
		Oni	160

Lentechi	162	GRUZJA WSCHODNIA	227
GRUZJA ZACHODNIA	165	Dawid Garedża	228
ADŻARIA	166	Signagi	230
Batumi	166	Monaster Bodbe	233
Między Ochidsziri a Sarpi	174	Cerkiew Kwelacminda	233
Kobuleti	176	Park Narodowy Waszłowani	234
Park Narodowy Mtırala	177	Telawi	235
W stronę Achalciche	178	Monaster Alawerti	239
GURIA	179	Monaster Ikalto	240
Ureki	179	Monastery Szuamta	241
Kolchidski Park Narodowy	180	Onandali	241
Ozurgeti	181	Udzarma	242
MEGRELIA	184	Kwareli	242
Zugdidi	184	Monaster Nekresi	244
Anaklia	188	Gremi	244
Poti	189	Obszar Chroniony Lagodechi	245
GÓRNA SWANETIA	191	TUSZETIA	247
Mestia	192	Trekking z Omalo do Szatili	250
Trasy trekkingowe w okolicach Mestii	195	ABCHAZJA	257
Uszguli	196	Historia Abchazji	258
GRUZJA POŁUDNIOWA	199	Aktualna sytuacja polityczna	259
SAMCCHÉ-DŻAWACHETIA	200	Jak się dostać?	260
Achalciche	201	Procedura wizowa	260
Abastumani	204	Podróżowanie po Abchazji	260
Monaster Zarzma	205	Abchazowie – kultura i zwyczaje	261
Monaster Sapara	206	Suchumi	262
Twierdza Chertwisi	206	Nowy Aton	266
Wardzia	208	Gudauta	268
Katedra w Kumurdo	209	Picunda	270
Gruzińska „krajina jezior”	210	Jezioro Rica	272
Bordżomi	211	Gagra	273
Bakuriani	215	SŁOWNICZEK POLSKO-GRUZIŃSKI	276
Monaster Timotesubani	216	AUTORZY PRZEWODNIKA	280
Zielony Monaster i twierdza Adzuri	216	UWAGI O PRZEWODNIKU	281
Bordżomsko-Charagaulski Park Narodowy	218	SPIS RAMEK	284
DOLNA KARTLIA	221	SPIS MAP I PLANÓW MIAST	285
Bolnisi	221	INDEXS	286
Katedra Bolnisi Sioni	222	LEGENDA	294
Dmanisi	224		
Zachodnia Kwemo Kartli	224		