
SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	7
Rozdział 1	
SPOŻYCIE SUROWCÓW ROŚLINNYCH W UNII EUROPEJSKIEJ	11
Rozdział 2	
DIETY NOWEJ GENERACJI	21
Rozdział 3	
ZMIANY W PIRAMIDZIE ŻYWIENIOWEJ POLAKÓW	41
Rozdział 4	
SUSZONE OWOCE I ORZECHY W ZDROWEJ DIECIE CZŁOWIEKA	55
Rozdział 5	
WZBOGACENIA ŻYWNOŚCI W PIERWIASTKI CHEMICZNE	77
Rozdział 6	
NAPOJE A RÓWNOWAGA KWASOWO-ZASADOWA CZŁOWIEKA	85
Rozdział 7	
LOGISTYKA PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH A ZACHOWANIE KONSUMENTÓW	93
PODSUMOWANIE	114

BIBLIOGRAFIA	116
SPIS TABEL I RYSUNKÓW	138
STRESZCZENIE	141
SUMMARY	143
NOTY O AUTORACH	144