

# SPIS TREŚCI



## WSTĘP 6

## RADOŚĆ ŻEGLOWANIA 8

Wprowadzenie 10

## PO PIERWSZE I NAJWAŻNIEJSZE 18

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bezpieczeństwo na wodzie         | 20 |
| Budowa jachtu                    | 22 |
| Niezbędne wyposażenie            | 28 |
| Jacht płynie – jak to działa     | 30 |
| Sterowanie                       | 32 |
| Kursy względem wiatru            | 34 |
| Liny i węzły                     | 36 |
| Wiosła i pagaje                  | 40 |
| Transport małych łodzi           | 42 |
| Przepisy                         | 44 |
| Podstawowe wiadomości o pogodzie | 46 |
| Morze czy śródlądzie?            | 48 |

## ŻEGLOWANIE NA MAŁYM JACHCIE 50

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Wybieramy jacht         | 52 |
| Ubranie                 | 54 |
| Taklowanie łódki        | 56 |
| Refowanie małego jachtu | 62 |
| Sternik i załoga        | 64 |
| Siły skręcające         | 66 |
| Wyjście na wodę         | 70 |
| Wodowanie jachtu        | 72 |
| Podstawowe techniki     | 74 |
| Zwrot przez sztag       | 78 |
| Zwrot przez rufę        | 82 |
| Żeglowanie po okręgu    | 86 |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Z wiatrem i pod wiatr                   | 90  |
| Cumowanie do boi i stawianie na kotwicy | 96  |
| Postępowanie po wywrotce                | 98  |
| Człowiek za burtą                       | 102 |
| Klarowanie i konserwacja                | 104 |

### ZAAWANSOWANE TECHNIKI ŻEGLOWANIA NA MAŁYM JACHCIE 106

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Jachty wyczynowe                | 108 |
| Pracujemy nad techniką          | 110 |
| Ćwiczenia                       | 114 |
| Korzystanie z trapezów          | 116 |
| Zwrot przez sztag i przez rufę  | 118 |
| Spinakery                       | 122 |
| Prowadzenie spinakerów          | 128 |
| Żeglowanie w pojedynkę          | 130 |
| Katamarany                      | 132 |
| Żegluga na katamaranie          | 134 |
| Trym jachtu                     | 138 |
| Żeglowanie w trudnych warunkach | 142 |
| Żeglarstwo regatowe             | 144 |

### TURYSTYCZNE ŻEGLARSTWO MORSKIE 146

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Turystyczne początki                  | 148 |
| Wybór jachtu turystycznego            | 150 |
| Budowa morskiego jachtu turystycznego | 152 |
| Takielunek                            | 154 |
| Na pokładzie                          | 156 |
| Pod pokładem                          | 158 |
| Bezpieczeństwo na jachcie             | 162 |
| Praca linami                          | 166 |
| Podstawowe umiejętności               | 170 |
| Przed rejsem                          | 176 |
| Prowadzenie jachtu                    | 178 |
| Zwrot przez sztag i przez rufę        | 180 |
| Zrównoważenie żaglowe jachtu          | 182 |
| Zmniejszanie powierzchni ożaglowania  | 184 |
| Zwiększanie powierzchni ożaglowania   | 186 |
| Manewrowanie na silniku               | 192 |
| Cumowanie burtą do nabrzeża           | 194 |
| Cumowanie w marinie                   | 200 |
| Cumowanie do innych jachtów           | 204 |
| Rufą lub dziobem do nabrzeża          | 206 |
| Dalby cumownicze                      | 208 |
| Cumowanie do boi i kotwiczenie        | 210 |
| Prowadzenie rejsu                     | 216 |
| Przepisy                              | 218 |
| Wejście na mieliznę                   | 220 |
| Człowiek za burtą                     | 222 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Żeglowanie w nocy               | 224 |
| Sygnalizacja we mgle            | 226 |
| Żeglowanie w trudnych warunkach | 228 |

### NAWIGACJA 230

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Wprowadzenie            | 232 |
| Mapy                    | 234 |
| Kompas                  | 236 |
| Praca na mapie          | 238 |
| Instrumenty nawigacyjne | 240 |
| Znaki nawigacyjne       | 242 |
| Nawigacja terestryczna  | 244 |
| Pływy i prądy pływowe   | 246 |
| Ustalanie kursu         | 250 |
| Określanie pozycji      | 252 |
| Pozycja obserwowana     | 254 |
| Przygotowanie rejsu     | 258 |

### POGODA 260

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Zjawiska pogodowe    | 262 |
| Układy atmosferyczne | 264 |
| Zmiany w ciągu doby  | 268 |
| Wpływy lądu          | 270 |
| Sztormy i burze      | 272 |
| Mgła                 | 274 |
| Prognozowanie pogody | 276 |
| Skala Beauforta      | 278 |

### KONSERWACJA JACHTU 280

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Kadłub                 | 282 |
| Pokład i takielunek    | 284 |
| Wnętrze                | 286 |
| Instalacja elektryczna | 288 |
| Instalacja wodna       | 290 |
| Silniki                | 292 |
| Bieżące naprawy        | 294 |

### BEZPIECZEŃSTWO NA POKŁADZIE 296

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Naprawy awaryjne        | 298 |
| Sygnały wzywania pomocy | 302 |
| Opuszczanie jachtu      | 304 |
| Pierwsza pomoc          | 306 |

### SŁOWNIK 310

### INDEKS 314

### OD TŁUMACZA/PODZIĘKOWANIA 320