

Spis treści

Wstęp	9
<i>Smażki</i>	15
Niezbędnik Flavii	19
O jedzeniu	25
Przepisy	41
I Małe	43
Pappa al pomodoro	44
Scordalia	46
Burro e acciughe – masło z anchois	48
Chleb	51
Schiacciata	52
Kanapki	57
Panino tonno, pomodoro, basilico	58
Finocchiona, arance, gorgonzola	60
Pane abbrustolito con seppie – grzanki z małwą	62
Crostini con spinaci – grzanki ze szpinakiem	64
Sałatka z fenkułu i czerwonych pomarańczy	66
Brzoskwinie z pomidorami	68
Mangiare	71
Szparagi z sosem z anchois	74
Szparagi z musem z nerkowców	76
Carpaccio z borowików	78
Carpaccio z cukinii	80
Cukinie z miętą	82
Smażone kwiaty cukinii	84
Długo pieczone pomidory	86
Grillowane bakłażany	88
Frytki z szatwią	90
Calcinaia	93
Karmelizowane radicchio w czerwonym winie	96
Karmelizowane małe cebulki	98
Cebulki XO	100
Fagiolini in umido	104
Greve in Chianti	107
Salame toscano z figami	108
Cavolo nero z pancettą i grzankami czosnkowymi	110
Frittata di patate e cipolla	112
Frittata z makaronu	114
II Duże	117
Sos pomidorowy Flavii	118
Parmigiana	120
Zupa z kukurydzy	122
Żurek grzybowy	124
Marmite	127

Risotto z Marmite.....	128
Risotto pomidorowe.....	130
Risotto z gorgonzolą i gruszkami.....	132
Fasola z jajkiem.....	134
Kasza manna z karczochami.....	136
Salatka z orkisz.....	138
<i>Makaron</i>	141
Orecchiette z dorszem i czosnkiem niedźwiedzim.....	142
Makaron z porami i gorgonzolą.....	144
Pici cacio e pepe.....	146
Kluski marchewkowe.....	150
Pierogi z dynią.....	152
<i>Battuto</i>	157
Tonno e fagioli.....	158
Faszerowane cukinie.....	160
Faszerowane pomidory.....	162
Ribollita.....	164
III Mare e terra.....	167
Crudo z sandacza z salsą pomidorową.....	168
Vongole z pomidorami.....	170
Fritto misto.....	172
<i>Wino</i>	175
Salatka z ośmiornicy.....	180
Ośmiornica w czerwonym winie.....	182
Ragù z ośmiornicy.....	184
Smażony kurczak z nasionami fenku.....	186
Kotleciki jagnięce.....	190
Bollito.....	192
Rostbef.....	194
<i>Stół</i>	197
Arista di maiale arrosto – pieczeń ze schabu.....	198
Arista tonnata – schab z sosem tuńczykowym.....	202
Spaghetti al sugo d'arrosto – makaron spaghetti z sosem spod pieczeni.....	204
Ragù.....	208
Peposo.....	212
Trippa alla Fiorentina.....	214
IV Stodkie.....	217
Brzoskwinie w winie.....	218
Granita z melona.....	220
<i>Noma</i>	223
Mus czekoladowy.....	226
Sernik z ricotty z figami.....	228
<i>Ser</i>	233
Karmelizowane gruszki z serem pleśniowym.....	234
Blancmange bazyliowy.....	236
<i>Podziękowania</i>	238