

SPIIS TREŚCI

Wprowadzenie	11
Rozdział 1. Czy małżeństwo ma szansę na przetrwanie?	
Modele powodzenia związku	17
Czynniki związane z powodzeniem i niepowodzeniem związku, modele wyjaśniające	21
Rozdział 2. W co grają małżonkowie? Relacja jako gra	28
W co grają małżonkowie?	28
Dlaczego małżeństwa prowadzą gry i o co grają?	35
Czy dzieci biorą udział w grze?	42
Czy warto grać dalej?	44
Rozdział 3. Dlaczego się rozstajemy? Socjodemograficzne i psychologiczne uwarunkowania rozvodu	47
Rozwód w perspektywie psychologicznej	52
Rozwód a zdrowie psychiczne i fizyczne	54
Czynniki indywidualne jako predyktory rozstania	56
Rozdział 4. Jak nieporozumienia w rodzinie wpływają na dorosłych i dzieci?	
Typy i konsekwencje konfliktów	69
Typy konfliktów	71
<i>Konflikt konstruktywny</i>	74
<i>Konflikt destrukcyjny</i>	75
<i>Konflikt cichy</i>	77
Reagowanie dziecka na konflikt rodziców	78
Konsekwencje konfliktu rodzicielskiego dla funkcjonowania dziecka	84
<i>Problemy internalizacyjne i eksternalizacyjne</i>	85
<i>Umiejętności społeczne i funkcjonowanie szkolne</i>	86
<i>Przyszłe relacje dziecka</i>	87

Rozdział 5. Czy istnieje klątwa rozwodu?	
Międypokoleniowy przekaz wzorca związku	89
Transmisja umiejętności interpersonalnych	92
Transmisja wzorca umowy małżeńskiej	93
Nieświadome umowy małżeńskie	96
Rodzina pochodzenia jako źródło przekonań o relacjach	100
Czy musimy poddawać się „klątwie”?	101
 Rozdział 6. Jak się rozstajemy? Fazy rozpadu relacji małżeńskiej	103
Fazy rozpadu związku	105
Narracja w rozwodzie	118
 Rozdział 7. Co przeżywają dzieci? Konsekwencje rozstania rodziców	125
Sytuacja psychologiczna dziecka w sytuacji rozwodu	126
Objawy występujące u dziecka	130
Co dalej z dziećmi?	137
 Rozdział 8. Co pomaga dzieciom przetrwać kryzys rodzinny?	
Czynniki wspomagające rozwój dziecka	140
Czynniki indywidualne a adaptacja do rozwodu	141
<i>Płeć</i>	141
<i>Wiek</i>	143
<i>Temperament i osobowość dziecka</i>	144
<i>Inne zmienne osobowościowe</i>	150
Czynniki rodzinne	151
Czynniki społeczne	154
Zjawisko rezyliencji u dzieci po rozwodzie	154
Stadia przystosowania dziecka do sytuacji rozwodu	156
 Rozdział 9. Konflikt małżeński czy rodzicielski?	
Przejęcie od więzi w parze do więzi w parze rodziców	161
Współpraca jako wyzwanie dla rodziców po rozwodzie	161
Trudności wychowawcze – przed czy po rozwodzie?	166
Formy wsparcia dla rodziców	169

Rozdział 10. Co jest ekstremalnie trudne dla dzieci? Konsekwencje oddzielenia dziecka od rodzica	173
Rozdział 11. Co myśli i jak odczuwa rozstanie rodziców dziecko? Plan rodzicielski jako wyzwanie	182
Plan rodzicielski a rozumienie przez dzieci upływu czasu i rytmu kontaktów oraz przeżywanie rozłąki z rodzicem	189
<i>Czas</i>	190
<i>Rytm noclegów i opieki nad małymi dziećmi</i>	192
<i>Opór wobec kontaktu z drugim rodzicem</i>	195
Rozdział 12. Jaki model opieki wybrać? Droga do współrodzicielstwa	199
Rozdział 13. Kim jest rodzic-stróż? Sytuacje trudne dla rodziców	213
Rozdział 14. Jakie znaczenie mają dziadkowie i rodzeństwo? Więzi, w których tkwi siła	224
<i>Rodzeństwo</i>	225
<i>Dziadkowie</i>	236
Rozdział 15. Jak przeżyć utraty i przygotować się na zmiany? Gdy koniec ma szansę stać się początkiem nowego	248
Rozwód jako strata	249
Czy kobiety i mężczyźni tak samo radzą sobie z utratami?	256
Jak dzieci przeżywają utraty?	261
Czas na nowe relacje	265
Zakończenie	269
Bibliografia	273
Spis rysunków	315
Spis ramek	317