

Zażywanie leków OTC i jego uwarunkowania a radzenie sobie ze stresem : zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i opracowanie Ewa Lewicka

Kielce : Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka, 2017

Zażywanie leków OTC i jego uwarunkowania

1. Baraniak Justyna, Kania Małgorzata : Suplementy diety, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego a lek roślinny w świetle współczesnej fitoterapii. W: Postępy Fitoterapii : kwartalnik poświęcony fitofarmaceutynom i nutraceutynom. - T. 16, nr 3 (2015), s. 177-183. - Bibliogr. s. 182-183
Dietetyczne środki spożywcze.
Ziołolecznictwo.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
2. Bąk, Artur : Suplementy diety - żywność czy lek? : problem regulacji prawnych produktów z pogranicza / Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie. W: Przegląd Prawa Publicznego. - 2015, nr 1, s. 43-55
Dietetyczne środki spożywcze - prawo – Polska.
Dietetyczne środki spożywcze - prawo wspólnotowe europejskie.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
3. Czerw Aleksandra, Sobolewska Urszula : Ekonomiczno-prawna specyfika produktu leczniczego sprzedawanego bez konieczności posiadania recepty. W: Studia i Prace Kolegium Zarządzania i Finansów. - Z. 111 (2011), s. 143-155. - Bibliogr., netogr.
Leki bez recepty - handel - Polska - 21 w.
Leki bez recepty - prawo – Polska.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
4. Ćwiąk, Aleksandra : Samouleczałni? W: Charaktery. - 2014, nr 7, s. 42-[45]
Przyczyny dużej popularności w Polsce suplementów diety i leków bez recepty (ang. over the counter, OTC). Zjawisko samoleczenia - wady i zalety.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
5. Głowacka Maria Danuta, Czajka Piotr : Determinanty decyzyjne związane z zakupem leków OTC przez młodych konsumentów / Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. W: Zeszyty Naukowe - Uniwersytet Szczeciński. Ekonomiczne Problemy Usług. - Nr 72 (2011), s. 471-479
Leki bez recepty - handel - Polska - 21 w.
Leki bez recepty – reklama.
Konsument (ekon.) - Polska - 21 w.
Młodzież - socjologia - Polska - 21 w.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
6. Jagas, Barbara : Groźne suplementy. W: Przegląd. - 2014, nr 22, s. 52-54
Dietetyczne środki spożywcze – stosowanie.
Dietetyczne środki spożywcze - wpływ na zdrowie.

7. Jankowska, Agata : Suplementy nie na zdrowie. W: Wprost. - 2014, nr 17, s. 38-40
Dietetyczne środki spożywcze - handel – Polska.
Dietetyczne środki spożywcze - wpływ na zdrowie.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
8. Karczmarewicz, Stefan : Dr Zdrowy Rozsądek. W: Polityka. - 2002, nr 36, s. 71-73
Jak reklama wpływa na kupno leków bez recepty w Polsce.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
9. Kokot Teresa, Rogóż Magdalena, Opalińska Karolina : Suplementy diety w wieku podeszłych. W: Wiedza, zdrowie, uroda. Cz. 2 / red. Wiesława Huńka-Żurawińska, Ewa Malczyk. - Nysa : Oficyna Wydawnicza Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2014. - S. 35-45 ; dostęp online:
http://www.dbc.wroc.pl/Content/24455/wiedza_zdrowie_cz2.pdf
Badania.
Dieta.
Starzenie się.
Suplementy diety.
10. Łomińska Klaudia, Wojtyczek Beata : Przyjmowanie wybranych środków farmakologicznych wśród studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Cz. 1 / Zakład Antropologii i Promocji Zdrowia. Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego. Warszawa. W: Wychowanie Fizyczne i Sport. - T. 58, z. 3 (2014), s. 113-119. - Bibliogr., netogr.
Leki bez recepty - handel - Polska - 21 w.
Studenci - zdrowotność - Polska - 21 w.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
11. Malczewski, Artur : Używanie leków w celu odurzania - skala problemu. W: Remedium. - 2014, nr 2, s. 30-31
Nadużywanie leków wydawanych bez recepty, stosowanych przez młodzież w celu odurzania się. Przedstawienie sytuacji w Polsce i w Europie na podstawie ostatnich dostępnych badań.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
12. Mieszkowska Marzena, Michota-Katulska Ewa : Suplementy diety - korzyści i działania niepożądane. W: Bezpieczeństwo Pracy. - 2008, nr 6, s. 28-30. – Bibliogr.
Dietetyczne środki spożywcze - wpływ na zdrowie.
Interakcje leków.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
13. Niepokólczycka-Gac, Jagna : Odurzanie się lekami bez recepty. W: Sygnał. - 2014, nr 1, s. 7-12
Leki a rodzaje uzależnień. Popularne rodzaje środków odurzających oraz sposób ich działania. Procedura dotycząca postępowania pracownika szkoły w sytuacji podejrzenia posiadania przez ucznia leków lub innej substancji psychoaktywnej. Skuteczna profilaktyka.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
14. Non-steroidal anti-inflammatory drugs and paracetamol in self-therapy of various disorders in students of different fields of study / Jerzy Wiliński, Marta Lechowicz, Tomasz Kameczura, Mikołaj Głowacki, Anna Kameczura, Anna Chrapusta, Bogdan

Wiliński W: Folia Medica Cracoviensia. - T. 55, z. 2 (2015), s. 49-59. - Bibliogr. s. 57-59

Leki bez recepty – stosowanie.

Niesteroidowe leki przeciwzapalne – stosowanie.

Paracetamol – stosowanie.

Studenci - zdrowotność – Polska.

ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

15. Otto Patrycja, Kilinger Klara : Zasmakowaliśmy w suplementach. W: Dziennik Gazeta Prawna. - 2014, nr 215, s. A4
Dietetyczne środki spożywcze.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej – wersja elektroniczna
16. Piątek Aleksandra, Koziarska-Rościszewska Małgorzata, Zawilska Jolanta, B. :
Rekreacyjne używanie leków dostępnych w odręcznej sprzedaży : odurzenie i doping mózgu / Uniwersytet Medyczny w Łodzi. Wydział Wojskowo-Lekarski, Uniwersytet Medyczny w Łodzi. Klinika Nefrologii Nadciśnienia Tętniczego i Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi. Zakład Farmakodynamiki. W:
Alkoholizm i Narkomania. - T. 28, nr 1 (2015), s. 65-77. - Bibliogr.
Dopalacze (substancje odurzające).
Leki bez recepty.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
17. Pisarska, Agnieszka : Doświadczenia i opinie młodzieży o lekach dostępnych bez recepty. W: Serwis Informacyjny Narkomania. - 2008, nr 4, s. 35-40
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
18. Pisarska, Agnieszka : Stosowanie przez młodzież leków dostępnych bez recepty. W: Remedium. - 2006, nr 6, s. 26-27. - Bibliogr.
Zaprezentowano wyniki badań przeprowadzonych w Polsce wśród 15-latków na temat dostępności leków, rozpowszechniania ich używania wśród młodzieży oraz zagrożeń związanych z sięganiem po leki bez zaleceń lekarza.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
19. Pisarska, Agnieszka : Używanie leków z powodu dolegliwości bólowych i negatywnych stanów emocjonalnych przez uczniów warszawskich gimnazjów. W: Zdrowie Publiczne i Zarządzanie. – T. 12, nr 1 (2014), s. 68-74 ; dostęp online: <http://www.ejournals.eu/Zdrowie-Publiczne-i-Zarzadzanie/Tom-12-2014/Tom-12-zeszyt-1/art/3942/>
20. Pstrągowski, Michał : Preparaty OTC stosowane w stresie i zaburzeniach nastroju. W: Lek w Polsce. – Vol. 22, nr 10 (2012), s. 20-22, 24-27
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego
21. Słabik Krzysztof, Blecharz-Klin Kamilla, Piechal Agnieszka : Bezpieczeństwo leków przeciwbólowych dostępnych bez recepty. W: Lek w Polsce. - Vol. 26, nr (3/4) (2016), s. 42-50. - Bibliogr. 20 poz., sum.
Leki dostępne bez recepty (over the counter, OTC) stanowią dużą liczbę preparatów powszechnie stosowanych przez liczne grupy pacjentów. Szczególnie często chorzy sięgają

po leki przeciwbólowe, które są dostępne zarówno w aptekach, jak i w licznych miejscach dystrybucji pozaaptecznej. W artykule przedstawiono bezpieczeństwo przeciwbólowych leków OTC oraz ewentualne zagrożenia związane z ich stosowaniem.

Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego

Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego

Warszawa - Biblioteka Główna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

22. Solska, Joanna : Ból głowy suwerena. W: Polityka. - 2017, nr 5, s. 44-45
Ograniczenie sprzedaży leków bez recepty na stacjach benzynowych oraz w sklepach.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
23. Solska, Joanna : Zmora doktora znachora. W: Polityka. - 2016, nr 22, s. 26-28
Suplementy diety.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
24. Stosowanie leków dostępnych bez recepty i suplementów diety przez osoby dorosłe z województwa świętokrzyskiego / Monika Szpringer¹, Marzena Olędzka², Justyna Kosecka³, Elżbieta Monika Galińska⁴, Jarosław Chmielewski⁵, Bogumił Sobczyk³, Magdalena Wawrzeńczyk. W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – T. 21, nr 2 (2015), s. 163–167 ; dostęp online:
https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUK EwjbvMqvmKnSAhXQbZoKHWILBoMQFggcMAA&url=http%3A%2F%2Fmonz.p l%2Ffulltxt.php%3FICID%3D1152914&usg=AFQjCNE07khtduslkzDEhrmP7tHXns dLfQ&sig2=SGF56fmFVNWwPS_Nldq_Og&cad=rja
25. Stosowanie leków dostępnych bez recepty przez osoby dorosłe oraz ocena wpływu reklamy na konsumentów / Szpringer Monika, Olędzka Marzena, Kosecka Justyna, Sobczyk Bogumił, Grabowska Paulina. W: Studia Medyczne. – T. 31, nr 1 (2015), s.42-47. – Bibliogr.
Wprowadzenie: Krajowy rynek farmaceutyczny w ostatnich latach notuje wzrost zapotrzebowania na produkty z kategorii leków dostępnych bez recepty (OTC). Stosowanie tych leków wiąże się z samoleczeniem w celu złagodzenia pierwszych objawów przeziębienia i grypy, różnego pochodzenia bólu, a także problemów ze snem i objawów stresu. Przyczynia się do tego wszechobecna reklama leków OTC w środkach masowego przekazu. Niestety ze względu na stosowane techniki marketingowe reklamy leków OTC nie są w stanie zapewnić odbiorcom przekazu obiektywnych informacji na temat konkretnego produktu. Cel pracy: Poznanie opinii badanych dotyczących stosowania leków OTC oraz ocena wpływu reklamy na zapotrzebowanie konsumentów. Materiał i metody: Zastosowano metodę sondażu diagnostycznego, w ramach którego wykorzystano technikę ankietowania. Na potrzeby tego badania skonstruowano autorski kwestionariusz ankiety. Badaniem objęto ogółem 114 osób w wieku 18-66 lat. Wyniki: Spośród leków OTC badani najczęściej stosowali leki przeciwbólowe oraz leki na objawy przeziębienia i grypy (68,33 proc. kobiet i 59,09 proc. mężczyzn). Głównymi miejscami zakupu leków były apteka oraz sklepy spożywcze. Wnioski: Stosowanie leków OTC jest zjawiskiem powszechnym zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Wyniki badań jednoznacznie wskazują, że reklama wywiera duży wpływ na odbiorców i przyczynia się do zwiększonej konsumpcji leków OTC.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego - Wolny dostęp-czasopisma-2 p.
26. Stosowanie leków przeciwbólowych i witamin dostępnych bez recepty / Małgorzata Cichońska, Justyna Sudy, Andrzej Kawa, Katarzyna Pasiek. W: Acta Scientifica Academiae Ostroviensis. Sectio B, Nauki Medyczne, Kultura Fizyczna i Zdrowie. –

2013, nr 1, s. 165-198 ; dostęp online:

http://zn.wsibip.edu.pl/wydania/zeszyt2/sekcjaB/zeszyt_b.pdf#page=167

Na podstawie badań z 2012 r.

27. Suplementy diety : właściwości, zastosowanie, regulacje prawne rynku farmaceutycznego / Bartłomiej Drop, Agnieszka Barańska, Ewelina Firlej, Marian Jędrych, Kamila Zabłocka, Renata Husarz ; Katedra i Zakład Zdrowia Publicznego. Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Zakład Matematyki i Biostatystyki. Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Katedra Zdrowia Publicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu. Uniwersytet Medyczny w Lublinie, SKN przy Zakładzie Matematyki i Biostatystyki Medycznej. Uniwersytet Medyczny w Lublinie. W: Farmacja Polska. - T. 72, nr 7 (2016), s. 488-491
Dietetyczne środki spożywcze.
Dietetyczne środki spożywcze - prawo – Polska.
Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego
Łódź - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Warszawa - Biblioteka Główna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego
Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego
28. Syrkiewicz-Światała Magdalena, Holecki Tomasz, Mazur Marta : Reklama leków OTC jako narzędzie budowania przewagi konkurencyjnej i jej wpływ na zachowania konsumentów na rynku ochrony zdrowia / Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach. Wydział Zdrowia Publicznego. Zakład Ekonomiki i Zarządzania w Ochronie Zdrowia. W: Handel Wewnętrzny. - [R.] 61, nr 3 (2015), s. 285-294. - Bibliogr., netogr. s. 292
Leki bez recepty – reklama.
Konsumenci (ekon.) - Polska - 21 w.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego - Wolny dostęp-czasopisma-2 p.
29. Szkolnicka Beata : Leki na receptę i dostępne bez recepty jako przyczyna prób samobójczych i niezamierzonych nadużyć - badania wstępne. W: Przegląd Lekarski. – T. 6, nr 6 (2005), s. 568-571. – Bibliogr.
Symposium pt. Postępy toksykologii klinicznej i sądowej Kraków 2005. Przeanalizowano 186 przypadków zatruc lekami u pacjentów hospitalizowanych w Klinice Toksykologii CM UJ w Krakowie z trzech miesięcy roku 2000. W analizie uwzględniono dane dotyczące wieku, płci, rodzaju leku, przyczyny zatrucia (próby samobójcze, niezamierzone nadużycia). Największa liczba zatruc została zanotowana w grupie pacjentów 40-49 letnich (28,5 proc.), następnie w grupie młodych dorosłych (20-29 lat) - 24,2 proc. Najrzadziej zatrucia pojawiały się wśród pacjentów najstarszych (2,2 proc.). Spośród 186 analizowanych przypadków zatruc 163 (87,6 proc.) dotyczyło zatruc lekami dostępnymi jedynie na receptę (Rx), a 23 (12,4 proc.) lekami dostępnymi bez recepty (OTC) przyjętymi wraz z lekami Rx lub oddzielnie (chi²=63,9; p 0,001). Na rodzaj zatrucia nie wpłynął w sposób istotny statystycznie (chi²=0,7; p=0,792 rodzaj leku (Rx lub OTC). Próby samobójcze podejmowane były istotnie statystycznie częściej (chi²= 114,39; p 0,001 dla Rx, and chi² = 13,49; p=0,002 dla OTC) niezależnie od dostępności leków. Próby samobójcze przy użyciu leków Rx najczęściej były podejmowana przez pacjentów dorosłych, a przy użyciu leków OTC przez adolescentów (14-19 lat) - 40,9 proc. W tej ostatniej grupie zdecydowanie dominowały kobiety. Najczęstszą przyczyną zatruc

lekami typu OTC były: acetaminofen (sam lub przyjęty wraz z benzodiazepinami lub/i etanolem oraz niesterydowe leki przeciwzapalne).

ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

30. Świeczkowski Damian, Merks Piotr, Jaguszewski Miłosz : Samoleczenie z wykorzystaniem produktów leczniczych o kategorii dostępności OTC : zagrożenia i korzyści dla pacjentów oraz systemu ochrony zdrowia / Damian Świeczkowski, Piotr Merks, Miłosz Jaguszewski ; Katedra Technologii Postaci Leku. Wydział Farmaceutyczny. Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy. Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, i Katedra i Klinika Kardiologii. Gdański Uniwersytet Medyczny. W: Farmacja Polska. - T. 72, nr 5 (2016), s. 286-290. - Bibliogr. s. 289-290
Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego
Łódź - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Warszawa - Biblioteka Główna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego
Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego
31. Twardziak Magdalena, Jacennik Barbara : Komunikowanie przejawów depresji w rozmowach klientów aptek z farmaceutami. W: Studia Psychologica. – T. 2, nr 13 (2013), s. [45]-54 ; dostęp online:
http://studia.psychologica.uksw.edu.pl/sites/default/files/2013_13_2.pdf
Wprowadzenie teoretyczne dotyczące objawów depresji, jej symptomów oraz specyfiki opieki farmaceutycznej. Analiza pisemnych wypowiedzi farmaceutów opisujących przypadki osób proszących o leki bez recepty na objawy depresji.
32. Tyrakowska Bożena, Ankiel-Homa Magdalena : Suplementy diety w opiniach młodych konsumentów. W: Marketing i Rynek. - R. 17, nr 6 (2010), s. 22-27
Dietetyczne środki spożywcze.
Konsument (ekon.) – badanie.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego - Wolny dostęp-czasopisma-2 p.
33. Walewski, Paweł : Mętne suplementy. W: Polityka. - 2012, nr 40, s. 62-64
Suplementy diety.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
34. Walewski, Paweł : Pacjencie lecz się sam. W: Polityka. - 2004, nr 45, s. 3-10
Raport Polityki, dotyczący rynku leków dostępnych bez recepty. Coraz więcej osób w Polsce wybiera samoleczenie.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
35. Walewski, Paweł : Uważaj, co bierzesz. W: Polityka. - 2008, nr 13, s. 88-89
Leki sprzedawane bez recepty.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
36. Wilczyński, Przemysław : Polak łyknie wszystko. W: Tygodnik Powszechny. - 2016, nr 7, s. 22-23

Zażywanie leków bez recepty przez Polaków.

Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej – wersja cyfrowa

37. Zawilska, Jolanta B. : Bezpieczne leki OTC? : pozamedyczne wykorzystanie kodeiny / Jolanta B. Zawilska, Agata Woldan-Tambor, Marcin Możdżan ; Zakład Farmakodynamiki Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Pozamedyczne wykorzystanie kodeiny - Bibliogr. s. 170-171. W: Farmacja Polska. - T. 72, nr 3 (2016), s. 167-171
Leki bez recepty – stosowanie.
Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczego
Łódź - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Warszawa - Biblioteka Główna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego
Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego

Postawy prozdrowotne

38. Bajcar Elżbieta Anita, Abramciów Rafał : Zachowania zdrowotne : rola zmiennych poznawczych w procesie formowania intencji zmiany zachowania. W: Rocznik Komisji Nauk Pedagogicznych. - T. 64 (2011), s. 175-185
Psychologia zdrowia.
Zachowania zdrowotne.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego – Czytelnia Pedagogiczna
39. Bejma, Urszula : Prozdrowotne style życia w świadomości współczesnego społeczeństwa polskiego / Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn. W: Studia nad Rodziną. - T. 17, nr 2 (2013), s. 65-80 ; dostęp online:
[http://bazhum.muzhp.pl/media//files/Studia_nad_Rodzina/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_\(33\)/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_\(33\)-s65-80/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_\(33\)-s65-80.pdf](http://bazhum.muzhp.pl/media//files/Studia_nad_Rodzina/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_(33)/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_(33)-s65-80/Studia_nad_Rodzina-r2013-t17-n2_(33)-s65-80.pdf)
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
40. Borowiec, Agnieszka : Zdrowy styl życia a orientacja prokonsumpcyjna warszawskiej klasy średniej. W: Opuscula Sociologica. - 2015, nr 4, s. 81-97. - Bibliogr., netogr. s. 94-97 ; dostęp online:
https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUK EwjN2em46K_SAhWDjiwKHUB8CpEQFggcMAA&url=http%3A%2F%2Fcejsh.icm.edu.pl%2Fcejsh%2Felement%2Fbwmeta1.element.desklight-fc17ab67-2d93-4a8f-b6df-502a3cabb0d7%2F%2F81_PDFsam_Opuscula_4_hr.pdf&usg=AFQjCNHuFhtQ6Pm64dTbBmLvKgP3c1S73Q&sig2=O-uhUU4101b1Vh6gl8cdEg&cad=rja
Klasa średnia - jakość życia - Polska - 21 w.
Promocja zdrowia - Polska - 21 w.
Spożycie - socjologia - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
41. Gruszczyńska Magdalena, Bąk-Sosnowska Monika, Plinta Ryszard : Zachowania zdrowotne jako istotny element aktywności życiowej człowieka : stosunek Polaków

do własnego zdrowia / Zakład Psychologii. Katedra Filozofii i Nauk Humanistycznych. Wydział Nauk o Zdrowiu. ŚUM w Katowicach, Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu. Katedra Fizjoterapii. Wydział Nauk o Zdrowiu. ŚUM w Katowicach. W: Hygeia. - T. 50, nr 4 (2015), s. 558-565. - Bibliogr. ; dostęp online: <http://www.h-ph.pl/pdf/hyg-2015/hyg-2015-4-558.pdf>
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
Zdrowie publiczne - socjologia - Polska - 21 w.

42. Kaczyńska-Witkowska Anna, Kopec Dorota, Nowak Zbigniew : Zachowania zdrowotne oraz postawa wobec zdrowia kobiet aktywnych fizycznie. W: Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - [T.] 43 (2013), s. 22-28. - Bibliogr. - Streszcz. ang. ; dostęp online: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.desklight-1311c296-5847-468b-b955-20b2135f5396>
Kobieta - kultura fizyczna – Polska.
Zachowania zdrowotne – Polska.
43. Korporowicz, Violetta : Różnice w zachowaniach zdrowotnych i kosztach leczenia kobiet i mężczyzn w Polsce. W: Kwartalnik Kolegium Ekonomiczno-Społecznego. - 2013, nr 3, s. 79-100 ; dostęp online: <http://kolegia.sgh.waw.pl/pl/KES/kwartalnik/Documents/vkorporowicz15.pdf>
Kobieta - zdrowotność - Polska - 21 w.
Leczenie - koszty - Polska - 21 w.
Mężczyzna - zdrowotność - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
Dane statystyczne.
44. Omelan Aneta Anna, Romanowska Alicja : Zachowania prozdrowotne studentów będących członkami akademickich klubów turystycznych. W: Szkice Humanistyczne. - T. 12, Vol. 28, z. 2 (2012), s. 217-226
Studenci - socjologia - Polska - od 1989 r.
Studenci - turystyka - Polska - od 1989 r.
Studenci - zdrowotność - Polska - od 1989 r.
Styl życia - Polska - od 1989 r.
Zachowania zdrowotne - Polska - od 1989 r.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego - Wolny dostęp-czasopisma-2 p.
45. Pasikowski Tomasz, Rosińska Agnieszka : Zachowania zdrowotne i dobrostan młodych dorosłych w świetle badań porównawczych / Instytut Psychologii. Uniwersytet im. A. Mickiewicza w Poznaniu. W: Polityka Społeczna. - R. 40, nr temat. 2 (2013), s. 27-32. - Bibliogr., netogr.
Młodzież - zdrowotność - Polska - 21 w.
Promocja zdrowia - Polska - 21 w.
Jakość życia - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
46. Patrzalek, Wanda : Zachowania młodych konsumentów w kontekście zdrowego stylu życia / Uniwersytet Wrocławski. W: Problemy Zarządzania, Finansów i Marketingu. - Nr 32 (2013), s. 491-503 ; dostęp online [PDF]: <http://yadda.icm.edu.pl/yadda/element/bwmeta1.element.ekon-element-000171260089>

Konsumenci (ekon.)
Zachowania zdrowotne.

47. Pocztarska-Dec, Agata : Rola rodziców i nauczycieli wychowania fizycznego w kształtowaniu postaw prozdrowotnych / Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. - T. 5, nr 1 (2011), s. 101-111 ; dostęp online:
http://rozprawy-spoleczne.pswbp.pl/pdf/07_rola_rodzicow.pdf
Nauczyciele wychowania fizycznego – praca.
Promocja zdrowia.
Wychowanie w rodzinie.
Zachowania zdrowotne.
48. Puszczałowska-Lizis Ewa, Kułaga Marzena : Zachowania zdrowotne uczniów szkół ponadgimnazjalnych w kontekście ich aktywności fizycznej = Health behaviors of secondary school students in context of their physical activity / Instytut Fizjoterapii. Wydział Medyczny. Uniwersytet Rzeszowski. W: Problemy Higieny i Epidemiologii. - T. 97, nr 1 (2016), s. 50-55. - Bibliogr. s. 55 ; dostęp online:
<http://www.phie.pl/pdf/phe-2016/phe-2016-1-050.pdf>
Młodzież - kultura fizyczna - Polska - 21 w.
Młodzież - sport - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
49. Szalonka, Katarzyna : Wpływ stylu życia na stan zdrowia społeczeństwa polskiego w kontekście Unii Europejskiej / Katarzyna Szalona ; Uniwersytet Wrocławski. W: Handel Wewnętrzny - [R.] 57, stycz./luty (2011), s. 129-140
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
Biblioteka Uniwersytetu Jana Kochanowskiego - Wolny dostęp-czasopisma-2 p.
50. Szalonka Katarzyna, Witek Lucyna : Postawy i zachowania prozdrowotne pokolenia Z w świetle badań pierwotnych / Uniwersytet Wrocławski. Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii, Politechnika Rzeszowska. Wydział Zarządzania. - Bibliogr, netogr. s. 195-196. W: Marketing i Zarządzanie. - 2016, nr 3, s. 189-196 ; dostęp online:
https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUK Ewi2q-7i66_SAhUHBSwKHTtID08QFggaMAA&url=https%3A%2F%2Fwnus.edu.pl%2Fmiz%2Ffile%2Farticle%2Fdownload%2F2371%2F6952.pdf&usq=AFQjCNE09dBIR2mO5suidk_ox6Rg3gi-Ag&sig2=M-7GJNOEUxKj9OJejg1_Lw&cad=rja
Młodzież - socjologia - Polska - 21 w.
Styl życia - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
51. Zachowania prozdrowotne i poczucie koherencji osób późnej dorosłości objętych wsparciem społecznym instytucji edukacyjnej w obszarze kultury fizycznej / Ryszard Bartoszewicz, Krzysztof Gandziarski, Marta Lewandowska, Kinga Szymańska ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wyższa Szkoła Pedagogiczno-Techniczna w Koninie. W: Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. [T.] 47 (2014), s. 108-116. - Bibliogr. ; dostęp online:
https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUK Ewi_6djX7K_SAhWE3iwKHQRvCygQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fcejsh.icm.edu.pl%2Fcejsh%2Felement%2Fbwmeta1.element.desklight-806443fe-1a26-4206-

[8aab-11a81db71c26%2Fc%2FRN_47_108_116.pdf&usg=AFQjCNHms_fIEO5yQTRJzUIKAK3DpHgg7Q&sig2=mANa2mYK6J1_SUeAhPPX_A&cad=rja](#)

Ludzie starzy - kultura fizyczna – Polska.

Zachowania zdrowotne – Polska.

Uniwersytety trzeciego wieku – Polska.

Wsparcie społeczne – Polska.

52. Ziarko, Michał : Przekonania i zachowania zdrowotne młodych dorosłych / Uniwersytet Adama Mickiewicza. W: Psychologia Rozwojowa. - T. 8, nr 2/3 (2003), s. 137-144. - Bibliogr.
Studenci - socjologia - Polska - 21 w.
Studenci - zdrowotność - Polska - 21 w.
Zachowania zdrowotne - Polska - 21 w.
Poznań (woj. wielkopolskie) - socjologia - 21 w.
ACADEMICA – dostęp w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej i w Bibliotece Uniwersytetu Jana Kochanowskiego

Stres

53. Aronson Elliot, Wilson Timothy D., Akert Robin M. : Psychologia społeczna / przeł. Joanna Gilewicz. – Poznań : Zys i S-ka, 2012. – S. 424-436 : Stres a zdrowie ; S. 436-440 : Radzenie sobie ze stresem.
Sygn. 251385 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 251386, 252210, 252211, 252212 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
54. Bańka, Augustyn : Społeczna psychologia środowiskowa. – Warszawa : „Scholar”, cop. - 2002. – (Wykłady z Psychologii ; t.9). – S. 184-225 : Stres środowiskowy
Sygn. 235359 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach
Sygn. 235360, 235361, 235362, 249236 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
55. Bishop, George D. : Psychologia zdrowia / [tł. Anna i Leszek Śliwa]. – Wrocław : „Astrum”, 2000. – (Kreatywność). – S. 212-248 : Jak sobie radzić ze stresem
Sygn. 235945 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 235946 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
56. Chrzanowska, Agnieszka : Jak oszczędzić sobie nerwów. W: Charaktery. - 2014, nr 3, s. 19-[27]
Wpływ stresu na funkcjonowanie człowieka. Omówiono anatomię stresu i sposoby radzenia sobie z nim.
57. Heszen-Niejodek, Irena : Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. – 382 s. : il. ; 25 cm. – (Akademia Psychologii). – Bibliogr. s. 354-372
Sygn. 252213 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 252214, 252215, 252386 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej

Łuba, Małgorzata : Oswoić stres. W: Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 60, s. 56-58
Stres - wróg czy przyjaciel ? Style radzenia sobie ze stresem. Relaks i ćwiczenia oddechowe.

58. Sapolsky, Robert M. : Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / [przeł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska]. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. – 448, [3] s. : il. ; 24 cm. – (Biblioteka Psychologii Współczesnej)
Sygn. 247651 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 247652 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
59. Terelak, Jan Feliks : Stres psychologiczny. – Bydgoszcz : „Branta”, 1995. – 381, [1] s. : rys., wyk. ; 21 cm. – Bibliogr. s. 357-[382]
M.in. Koncepcje stresu. Charakterystyka źródeł stresu. Reakcja człowieka na stres. Odporność na stres i radzenie sobie ze stresem.
Sygn. 219034 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
60. Wilk Ewa, Lubelska Krystyna : Nerwy bez przerwy. W: Polityka. - 1998, nr 31, s. 3-6, 8
Ze statystyk medycznych i psychologicznych obserwacji wynika, że Polacy są społeczeństwem bardzo zestresowanym i kiepsko sobie ze stresami radzą.
61. Zadworna-Cieślak Magdalena, Ogińska-Bulik Nina : Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne. – Warszawa : Difin, cop. 2011. – 198 s. : il. ; 23 cm
M.in. Podatność na stres i radzenie sobie ze stresem.
Sygn. 250114 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 250115 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
62. Zimbardo Philip G., Johnson Robert L., McCann Vivian : Psychologia : kluczowe koncepcje. 5, Człowiek i jego środowisko / red. nauk. Maria Materska ; tł. Józef Radzicki. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010. – 238, [4] s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 220-234
Zawiera m.in.: Stres, zdrowie i dobre samopoczucie; Co powoduje stres?; Stresory traumatyczne; Stresory chroniczne; Stres studencki; Jak stres wpływa na nas fizycznie?; Fizjologiczne reakcje na stres; Stres a układ odpornościowy; Zażywanie narkotyków w celu złagodzenia stresu: kosztowna obrona. Kto jest najbardziej wrażliwy na stres?; Osobowość typu A i wrogość; Umiejscowienie kontroli; Twardość; Optymizm; Odporność.
Sygn. 248002 Czytelnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej
Sygn. 248003 Wypożyczalnia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej