

Spis rzeczy

Wprowadzenie	9
1. Stereotypy związane z płcią i tożsamość płciowa	13
1.1. Stereotypy związane z płcią – istota i właściwości	13
1.2. Struktura stereotypów związanych z płcią	17
1.3. Funkcje stereotypów związanych z płcią	21
1.4. Tożsamość płciowa	27
2. Stereotypy związane z płcią i ich psychiczna reprezentacja w „ja”	33
2.1. Obraz własnego ciała – „duchowość ciała” czy „cielesność duszy”	34
Badanie 1: Wpływ czasopism młodzieżowych na nastrój i obraz „ja” dziewcząt w okresie adolescencji	41
2.2. Samoocena – „ja instrumentalne” i „ja ekspresyjne”	49
2.3. Pewność siebie – „ja ofensywne” i „ja defensywne”	55
2.4. Poczucie kontroli – „ja niezależne” i „ja zależne”	59
2.5. Motywacja osiągnięć – ludzie i przedmioty	63
2.6. Lęk przed sukcesem	65
2.7. Podsumowanie	69
3. Stereotypy związane z płcią a zdrowie	72
3.1. Zdrowie fizyczne	72
3.1.1. Ryzyko i asekuracja	74
Nałogi	74
Brawurowa jazda i brak środków ostrożności	75
Kulturystyka i sterydy	76
Nadmierne opalanie się	76
Nadużywanie kosmetyków i chirurgia kosmetyczna	77
Ryzyko AIDS	78
3.2. Zdrowie psychiczne	79

3.2.1. Rozwój i przystosowanie	79
3.2.2. Zaburzenia psychiczne	82
Depresja	86
Anoreksja i bulimia	89
Współzależnienie	95
Badanie 2: Współzależnienie w chorobie alkoholowej a tożsamość płciowa	97
3.3. Podsumowanie	105
4. Stereotypy związane z płcią a bliskie związki interpersonalne	107
4.1. Przyjaźń	109
4.1.1. Kobięce przyjaźnie	110
4.1.2. Męskie przyjaźnie	111
4.1.3. Kobięco-męskie przyjaźnie	113
4.2. Miłość	115
4.2.1. Chodzenie ze sobą	116
4.2.2. Małżeństwo	118
4.3. Poczucie szczęścia w małżeństwie	121
Badanie 3: Poczucie szczęścia w małżeństwie a płeć i tożsamość płciowa	122
4.4. Zazdrość	125
Badanie 4: Zazdrość, lęk a płeć i tożsamość płciowa	129
4.5. Otwartość	132
Badanie 5: Otwartość a płeć i tożsamość płciowa	135
4.5.1. Otwartość jako strategia wpływu społecznego	138
4.5.2. Otwartość, makiawelizm i płeć	140
4.6. Potrzeba wsparcia społecznego	143
Badanie 6: Potrzeba wsparcia emocjonalnego a płeć i tożsamość płciowa	146
4.7. Podsumowanie	154
5. Stereotypy związane z płcią a praca zawodowa – autoprezentacja i ingracja	157
5.1. Autoprezentacja	157
5.2. Ingracja	163
5.3. Męskość – kobiecość a kultura	170
5.4. Autoprezentacja i ingracja w pracy zawodowej. Międzykulturowe badania własne	172
5.4.1. Metoda	174
5.4.2. Przebieg badań i osoby badane	175
5.4.3. Poczucie tożsamości płciowej i psychiczna męskość – kobiecość w badanej grupie: polskiej i macedońskiej	176

5.4.4. Autoprezentacja i ingracja w pracy zawodowej – efekt sytuacji i płci . . .	180
5.4.5. Autoprezentacja i ingracja w pracy zawodowej – efekt płci, sytuacji i tożsamości płciowej	190
Zachowania ingracyjne mężczyzn o różnej tożsamości płciowej. Porównania międzysytuacyjne	190
Zachowania ingracyjne mężczyzn o różnej tożsamości płciowej. Porównania międzysobnicze	196
Zachowania ingracyjne kobiet o różnej tożsamości płciowej. Porównania międzysytuacyjne	200
Zachowania ingracyjne kobiet o różnej tożsamości płciowej. Porównania międzysobnicze	205
5.4.6. Autoprezentacja i ingracja w pracy zawodowej – efekt płci, sytuacji i kultury	210
Zachowania ingracyjne kobiet i mężczyzn w pracy zawodowej. Porównania międzysytuacyjne i międzykulturowe	210
Zachowania ingracyjne kobiet i mężczyzn w pracy zawodowej. Porównania międzysobnicze i międzykulturowe	216
5.4.7. Predyktory taktyk ingracyjnych w pracy zawodowej	221

6. Refleksje końcowe. Alternatywy wobec stereotypów związanych z płcią . . . 230

Bibliografia 237

Aneks 269

Summary 273

Zusammenfassung 275