

# Inhalt

Vorwort .....	71
---------------	----

## *Erster Teil: Grundbegriffe der Psychoanalyse*

Psychoanalyse, Neopsychoanalyse und Gruppentherapie ..	11
Therapie .....	15
Gruppentherapie .....	16

Theorie und Symptomatik der Neurose .....	19
Der neurotische Charakter .....	22
Prototyp des Neurotikers .....	24
Angst und Neurose .....	25
Der neurotische Ehrgeiz .....	26

Analytische Beiträge zur Psychosenlehre .....	29
Psychoanalyse der Wahnkrankheit .....	30
Narzißmus und Psychose .....	32
Die interpersonelle Theorie .....	33
Wahn und »Weltuntergang« .....	35
Die Lehre Alfred Adlers .....	36
Traum und Psychose .....	38
Das Konzept »Oralität« .....	40
Ich, Es und Überich .....	41

Psychologie der Angst .....	44
Psychoanalytische Angsttheorien .....	45
Individualpsychologie der Angst .....	47
Die neopsychoanalytische Lehre .....	50
Angst und Neurose .....	52
Angst und Charakterbildung .....	53
Angst und sexuelle Perversion .....	57
Sozialpsychologie der Angst .....	58
Psychotherapeutische Probleme .....	61

Die Entwicklung der analytischen Therapie .....	63
Die Persönlichkeit des Psychotherapeuten .....	67
Die Beiträge Alfred Adlers .....	69
Die verhaltenstherapeutische »Mode« .....	71
Therapie in Gruppen .....	72

## Zweiter Teil: Befreiung zur Menschlichkeit

Die Erziehung des Kindes .....	77
Anlage und Umwelt .....	78
Die Mutter als Schicksal .....	79
Verwöhnung und Strenge (Härte) .....	80
Kinderfehler sind Erziehungsfehler .....	81
Probleme der Geschwister .....	82
Sexuelle Erziehung .....	84
Erziehung für eine bessere Zukunft .....	85
Erziehung zum Ungehorsam .....	87
Der revoltierende Mensch .....	88
Erziehung und Ungehorsam .....	90
Das autoritäre Prinzip .....	92
Experimentelle Bestätigungen .....	93
Antiautoritäre Pädagogik .....	95
Ichstärke und Nonkonformismus .....	97
Schule und Gesellschaft .....	99
Gehemmtheit und Autonomiemangel .....	101
Der humanistische Sozialismus .....	103
Der Mythos der Auflehnung .....	106
Der Beitrag der Tiefenpsychologie zur Emanzipation, Freiheit und Humanisierung des Menschen .....	108
Psychopathologie der Menschheit .....	110
Der neurotische Mensch unserer Zeit .....	113
Psychische Gesundheit .....	114
Kindheit und Neurose .....	117
Macht und Ohnmacht der Bildungsinstitutionen .....	118
Individualpsychologie der Kultur .....	122
Psychoanalyse der Gesamtpersönlichkeit .....	124
Gruppentherapie — die Zukunft der Psychohygiene .....	126
Tiefenpsychologie als Kulturwissenschaft .....	128
Psychoanalyse und Moral — Zu Arno Placks Buch	
»Die Gesellschaft und das Böse« .....	130
Psychoanalyse der repressiven Gesellschaft .....	134
Konsequenzen der Sexualverdrängung .....	137
Theorie der Aggression .....	141
Literaturhinweis .....	150
Namen- und Sachregister .....	152

## Vorwort

Die vorliegende Publikation ist aus »Theoriestunden« entstanden, die ich für die Teilnehmer an gruppentherapeutischen Behandlungssitzungen in meinem Berliner Psychologischen Arbeitskreis durchführte. Der Zweck dieser theoretischen Erörterungen bestand darin, den Analysanden die Grundbegriffe der modernen Psychoanalyse nahezubringen. Damit sollte das Selbstverständnis der fast ausschließlich sich aus der Studentenschaft rekrutierenden Zuhörer entfaltet werden. Die Themen wurden aus dem Zuhörerkreis vorgeschlagen und vom Verfasser spontan in freier Rede abgehandelt. Auf jeden Vortrag folgte eine Diskussion.

Die Niederschrift der Texte vom Tonband wurde durch meine Schüler Heidi und Günther Götde besorgt. Ohne den äußerst mühevollen Einsatz dieser beiden Mitarbeiter meiner Gruppentherapien wäre diese Darstellung nicht zustande gekommen.

Der zweite Teil umfaßt thematisch zusammenhängende Beiträge der tiefenpsychologischen Erkenntnisse zur Humanisierung des menschlichen Lebens.

Berlin, Herbst 1971

Josef Rattner