

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
ROZWÓJ I SEKSUALNOŚĆ	9
Rozwój nastolatka	9
Rozwój psychospołeczny w okresie adolescencji	9
Rozwój psychospołeczny nastolatków przejawiających skłonności homoseksualne	11
Rozwój fizyczny w okresie adolescencji	12
Zachowania seksualne w okresie adolescencji	13
Efekty ryzykownych zachowań seksualnych	14
Niepożądana ciąża nastolatek	14
Choroby przenoszone drogą płciową	16
Infekcja spowodowana wirusem HIV	16
Zakres występowania problemu	18
Niepożądana ciąża nastolatek	18
Choroby przenoszone drogą płciową	18
Infekcja spowodowana wirusem HIV	19
Teorie na temat ryzykownych zachowań seksualnych	19
Behawioralno-ekologiczny model zachowań seksualnych	19
Model redukowania ryzyka AIDS	20
Efektywne programy profilaktyczne	24
Dziedzina	24
Szkolenia	25
Rozdział 2	
PROGRAMY PROFILAKTYCZNE	26
Otoczenie sprzyjające prowadzeniu programów profilaktycznych	26
Siedem zadań programu profilaktycznego	27
Zadanie 1. Określić najważniejsze osoby w danym środowisku ..	27
Zadanie 2. Zawrzeć umowę dotyczącą współpracy z najważniejszymi osobami w danym środowisku	27
Zadanie 3. Zawrzeć umowę dotyczącą współpracy z potencjalnymi liderami grup rówieśniczych	28

Zadanie 4. Zawrzeć umowę w celu uzyskania potrzebnych środków	28
Zadanie 5. Przeprowadzić szkolenie zespołu	29
Zadanie 6. Prowadzić program pod ścisłą kontrolą	29
Zadanie 7. Ocena	30
Ocena ryzykownych zachowań seksualnych	31
Pytania dotyczące ryzykownych zachowań seksualnych	31
Pytania dotyczące dożylnego zażywania narkotyków	34
Pytania dotyczące czynników rodzinnych	34
Pytania dotyczące czynników szkolnych	34
Pytania dotyczące czynników związanych z grupą rówieśniczą ..	35
Pytania dotyczące osobowości	35
Pytania dotyczące wzorców zachowań i relacji	35
Pytania dotyczące postaw i przekonań związanych z seksem ..	35
Pytania dotyczące wiedzy i umiejętności seksualnych	36
Pytania dotyczące czynników wyzwalających niebezpieczne zachowania seksualne	37
Pytania dotyczące konsekwencji obecnego wzorca zachowań ..	37
Siedem kroków w kierunku bezpiecznego seksu:	
program profilaktyczny	38
Krok 1. Psychoedukacja w dziedzinie seksu bezpiecznego i seksu ryzykownego	38
Krok 2. Podjęcie zobowiązania	42
Krok 3. Trenowanie umiejętności ograniczania ryzykownych sytuacji	46
Krok 4. Trening asertywności seksualnej i komunikacyjnej ..	48
Krok 5. Trenowanie umiejętności związanych z używaniem prezerwatywy	52
Krok 6. Samowzmocnianie i poszukiwanie wsparcia	55
Krok 7. Radzenie sobie z nawrotami	58
Podsumowanie	60
Dodatek 1. Charakterystyka chorób przenoszonych drogą płciową (ChPDP)	61
Dodatek 2. Test wiedzy na temat seksu	64
Dodatek 3. Test wiedzy na temat bezpiecznego seksu	68
Dodatek 4. Ankieta na temat uprawiania bezpiecznego seksu ..	72
Dodatek 5. Charakterystyka najczęściej stosowanych metod antykoncepcji	75
Dodatek 6. Profil osobistego ryzyka	78
Bibliografia	81