

Spis treści

Część I. DLA SIEBIE

Jak siebie traktujesz	9
Czego chcę, co muszę	13
W pułapce zadanioholizmu	19
Wodzenie się na pokuszenie	26
Tragarz puchu	30

Część II. TANIEC WE DWOJE

Bliscy sobie oddaleni	37
Nigdy więcej nie mów do mnie: Kaczuszko	47
Dla pary w parze	51
Z wyrazami miłości	58

Część III. W RELACJI

Zakłęcie na bycie sobą	65
Z żabiej perspektywy	76
Ojcowie z leju po bombie	80
Tajemnice tajemnic	91

Część IV. NASZ CZAS

Gdy goni nas czas	103
Broń się przed wrogami twojego czasu	115
Wyspy nicnierobienia	118
Jeszcze zdążymy	123
 Nota o autorach	129
Nota bibliograficzna	130
Indeks rzeczowy	131