

Spis treści

Wstęp	9
Żli tatusiowe, niedobre mamusie?.....	15

Część 1. KILKA FAKTÓW

1. Kim jest „toksyczny rodzic” z piekła rodem?	23
Przyjazna maska	24
Cztery sznurki manipulacji.....	25
Trzy klucze manipulacji: wątpliwości, strach, poczucie winy.....	27
Odmóżdżone zombie.....	28
Niedojrzali i złośliwi smarkacze.....	28
2. Manipulatorzy w relacjach międzyludzkich	31
Manipulator w relacji z matką.....	32
Toksyczna relacja z rodzicem.....	32
Matka ich dzieci.....	33
Matczyne poczucie wszechmocy	36
Stosunek do innych dorosłych.....	38
Między nami manipulatorami: rywalizacja w porozumieniu	41
Manipulator w życiu codziennym.....	44
Uprzedmiotawianie ludzi	48
3. Manipulujący rodzic w relacji z dzieckiem	51
Dopóki manipulator trwa w związku małżeńskim.....	51
Dzieci, które dorastają szybciej niż rodzic	55
Parentyfikacja dzieci.....	59
Aspekt materialny.....	60
Aspekt emocjonalny	62
Zawód: opiekun.....	63
Po rozstaniu.....	68

4. Seksualność manipulatorów	75
5. Profil rodzica-ofiary	87
6. W pułapce rozwodu	103
Jak ci nie pasuje, to odejź!	103
Zemsta to danie, które najlepiej smakuje na zimno	105
Wyparcie na całe lata	110
Odzyskać ofiarę za wszelką cenę	112
Uratować resztki swojego imperium	113
Narzucić swoje warunki nawet po rozstaniu	115
Wymienić niedziałającą pępowinę	118
Społeczeństwo – mimowolny sprzymierzeniec	119

Część 2. DOBRA PRASA DLA MANIPULACJI

7. Mit złej matki i nowego ojca	125
Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Matki!	125
Mit nowego ojca	131
Ojcowie i matki – podwójne standardy	132
Powrót do podstaw: człowiek jest ssakiem	134
Jaka jest prawdziwa misja ojca	136
8. Opieka naprzemienna: sztuka dzielenia dziecka na dwoje	141
Opieka naprzemienna to bomba z opóźnionym zapłonem	142
Cierpienie dzieci jest lekceważone	146
Bądźmy sprytni, krójmy na cieńsze plasterki!	151
Czy istnieje cudowna recepta?	154
9. PAS, oręż mizoginów	159
Zespół alienacji rodzicielskiej, dramatyczne w skutkach oszustwo	159
Maskulinizm	163
Organizacje ojcowskie	165
10. Nie dostaniesz dzieci!	171
Pierwsza runda: za wszelką cenę wywalczyć opiekę naprzemienną	173
Zabawki zostają w przechowalni	174
Koszmar zaczyna się od nowa	175
Uf, nowa zdobycz spełnia oczekiwania!	179

Druaga runda: opiekę naprzemienną czas zacząć!	183
Tydzień pierwszy: Status królowej Francji	183
Tydzień drugi: Siedem dni nękania	188
Ostatnia runda: pełna opieka nad dzieckiem	191
Rozpacz matek	192
 11. Ryzyko dla zdrowia psychicznego dziecka	197
Znęcanie się to fakt	198
Manipulujący rodzic znęca się psychicznie	198
Manipulujący rodzic znęca się fizycznie	200
Manipulujący rodzic znęca się seksualnie	201
Objawy zespołu stresu pourazowego	202
Ogólna definicja	202
Objawy zespołu stresu pourazowego mające związek z przemocą seksualną	204
Długofalowe szkodliwe skutki znęcania się	209
Idealizacja rodziców	209
Powszechne zaślepienie	211
Cztery główne kategorie urazów psychicznych	211
Jak w Czarnobylu	214

Część 3. ROZWIĄZANIA

12. Wyposażyć specjalistów w narzędzia	219
Wiarygodność dziecka	221
Rozpoznawanie pięknych masek i pustej mowy	226
Wywiad środowiskowy – sprzeczne wymagania wobec ofiar	230
Decyzja sądu dopracowana w każdym szczególe	232
 13. Definitywnie uwolnić się spod wpływu manipulatora	235
Zdejmijcie różowe okulary	235
Wychodzenie spod wpływu manipulatora	238
Oczyście swój umysł	238
Nie ma odwagi bez strachu	239
Poczucie odpowiedzialności zamiast poczucia winy	240
Wasze dzieci tylko na to czekają	242
Precyzyjne orzeczenia sądowe: skuteczny ogranicznik	243
Bądźcie fanatycznie nieprzejednani	245
Nie dawajcie mu okazji, które mógłby wykorzystać przeciwko wam	249

Odgadywać jego zamiary, żeby im przeciwdziałać	253
Chronić siebie i swoją godność	258

14. Jak chronić swoje dzieci i wyposażyć je w odpowiednie narzędzia	261
Zrzućcie z piedestału idealizowanego rodzica	263
Skończcie podtrzymywać fikcję	263
Przestańcie go usprawiedliwiać	266
Przywróćcie prawdę	267
Nie bądźcie dłużej współnikami oszusta	270
Przeciwstawiajcie się jego działaniom	276
Przekazywanie sobie dzieci	277
Kiedy telefon staje się bronią	282
Uwolnijcie dziecko od konfliktu lojalności	286
Serce się nie dzieli, ono się mnoży	287
Chrońcie dziecko przed przemocą proceduralną	289
Potępijcie niestosowne zachowania	292
15. Zostańcie terapeutami swojego dziecka	297
Stosowanie symboliki	298
Magiczne przedmioty	299
Metafora terapeutyczna	301
Zostańcie narratorami uzdrawiających opowieści	302
Metafora jako ostatnia deska ratunku	303
Szkic metafory terapeutycznej	304
Zakończenie	313
Bibliografia	327