

Wstęp	3
Część I: O seksie	4
Męskość — kobiecość	4
Typy związków między płciami	6
Męska atrakcyjność fizyczna	9
Kobieca atrakcyjność fizyczna	10
Zazdrość budowy	11
Charakter a seks	12
Modele aktywności seksualnej	14
Seks po czterdziestce	16
Środowisko a seks	20
Palenie a życie seksualne	22
Seks a praca zawodowa	24
Stresy i seks	28
Płeć a problemy seksualne i partnerskie	30
Seksuologia na świecie	32
Część II: O partnerstwie	36
Oczekiwania wobec partnera	36
Idealny partner	38
Autoreklama erotyczna	40
„Święte miejsca”	43
Superpartnerzy	45
Taktyki w małżeństwie	48
Partnerzy w tej samej pracy	51
Urlop wspólnie czy osobno?	54
Światopogląd a więzi partnerskie	57
Idea poświęcania się	59
Część III: O problemach seksualnych i partnerskich	63
Filozofia „pępka”	64
Głupota i seks	67
Historia się powtarza	70
Sacrum i profanum	72
Dziewczyny na raz	75
Granice tolerancji	77
Sceneria ars amandi	80
Miłość przyczyną impotencji?	82
„Tracę to co najważniejsze w życiu — miłość ”	85
„Przeżyłam szok”	87
Gadula	89
Zespół Morfeusza	92

Konflikty małżeńskie	94
Przymusowy celibat	96
Dysharmonia seksualna	98
Błędne koło	101
Zaburzenia indukowane przez partnera	103
Antyfantazje erotyczne	106
Zazdrość patologiczna	108
Ukrywanie prawdy	112
Po przerwaniu ciąży	115
Uświadomienie problemu	117

Część IV: O obyczajach 1

Kompleks Damoklesa	120
„Obaj odstają od normy”	123
Rzekomi homoseksualiści	125
Orgazm — szlachectwem kobiety?	127
Antyfeminizm „oświecony”	130
Telefoniczne obscena	133
In flagranti	134
Komu służy swoboda seksualna?	137
Ewolucja obyczajowości seksualnej	138
Quo vadis Mężczyźno?	141
„Uwewnętrznianie” seksu	143
Prawda o sterowaniu płodnością	146
Niektóre przesady seksualne	148
Problemy moralne	150
„Lepiej żyć seksem niż o nim czytać!”	153
Skutki uboczne poradnictwa	155
Wychowanie do małżeństwa w rodzinie	157