



Spis treści

Wprowadzenie
ix

Uwagi i wskazówki
xiii

Śniadania
3

Salatki
53

Kanapki, tarty, pizze
81

Dania główne: wegetariańskie
115

Dania główne:
owoce morza, drób, mięso
155

Słodycze
Ciasteczka
Placki i tarty

Ciasta

Puddingi i inne słodkości
193

Przekąski i napoje na przyjęcie
283

Miary
305

Stwórz swoją własną kuchnię
307

Podziękowania
313

Alfabetyczny indeks potraw
314

Indeks potraw według posiłków
316

Indeks składników
318