

9	/	Wstęp
21	/	1. Nadchodzą mięsożercy
45	/	2. Duże mózgi, małe jelita i zwyczaje żywieniowe związane z mięsem
67	/	3. Żelazo – dobre, złe i hemowe
89	/	4. Chemia miłości: umami, zapachy i tłuszcze
111	/	5. Co jest smakowitego w Abramowiczu?
133	/	6. Kręcenie psem popytu
153	/	7. Symbole kulinarne
177	/	8. Szaleni niewierni o skwaszonych minach, czyli dlaczego wegetarianizm ponosił w przeszłości porażki
199	/	9. Dlaczego niektórym z nas trudniej byłoby zrezygnować z jedzenia mięsa
221	/	10. Psy z różna, burgery wołowe oraz inne dziwne potrawy mięsne
234	/	11. Różowa rewolucja, czyli jak Azja w szybkim tempie uzależnia się od mięsa
267	/	12. Przyszłość diety mięsnej
293	/	Epilog: Zmiana nawyków żywieniowych, etap 5
297	/	<i>Podziękowania</i>
301	/	<i>Przypisy</i>
357	/	<i>Indeks</i>