

<b>Vorbemerkung</b>	9
<b>1 Brauchen wir Bräuche?</b>	11
<b>2 Feste und Bräuche – kurzweiliger Zeitvertreib oder grundlegende Lebensmuster?</b>	17
<b>3 Es war eine Mutter, die hatte vier Kinder.</b>	23
3.1 Die Jahreszeiten	23
3.2 Verworrene Jahresplanung und Zeiteinteilung	30
3.3 Der erste Monat und seine Bauernregeln.	32
3.4 Von Februar bis Dezember	37
<b>4 Feste und Bräuche von Neujahr bis zum Sommergewinn.</b>	41
4.1 Prosit Neujahr	41
4.2 Epiphanias oder Dreikönigstag?	53
4.3 Was das Jahr verheißt	61
4.4 Vogelhochzeit	65
4.5 Mariä Lichtmess	66
4.6 Fastnacht.	69
4.7 Strahlende Sunna – Frühlingsfeste	83

<b>6</b>			
<b>5</b>	<b>Eier rollen, Feuer entzünden und der Sieg des Lebens über den Tod – Ostern . . .</b>	<b>85</b>	
5.1	Osterfest und Osterdatum . . . . .	85	
5.2	Die Karwoche . . . . .	88	
5.3	Osterfeuer, Flurumritte und die Matthäuspassion . . .	95	
5.4	Laut und ausgelassen – internationaler Osterjux . . .	117	
<b>6</b>	<b>Walpurgisnacht und 1. Mai . . . . .</b>	<b>125</b>	
6.1	Volksglaube in der Freinacht . . . . .	125	
6.2	Schallendes Getümmel . . . . .	131	
6.3	Der 1. Mai . . . . .	133	
<b>7</b>	<b>Himmelfahrt, Vatertag und Pfingsten. . . . .</b>	<b>137</b>	
7.1	Himmelfahrt und Männerausflug . . . . .	137	
7.2	Pfingsten . . . . .	140	
7.3	Fronleichnam . . . . .	145	
7.4	Johannisfeuer und Wunderblumen zum Sommerbeginn	148	
7.5	Schweizer Sommerfeste . . . . .	151	
<b>8</b>	<b>Erntedankfest und Kirmes . . . . .</b>	<b>153</b>	
8.1	Erntekrone und Hahn rupfen . . . . .	153	
8.2	Weihung des Gotteshauses . . . . .	158	
<b>9</b>	<b>Halloween, der 11.11., 11.11 Uhr und die Martinslegende . . . . .</b>	<b>163</b>	
9.1	Jahresende . . . . .	163	
9.2	Karnevalsauftakt und Martini . . . . .	164	

<b>10</b>	<b>Besinnungsfeste und Totengedenktage im Herbst</b>	<b>169</b>
10.1	Reformationstag . . . . .	169
10.2	Gedächtnisfeste – Allerheiligen und Allerseelen . . . .	171
10.3	Volkstrauertag, Buß- und Bettag und Totensonntag . .	173
<b>11</b>	<b>Die Vorweihnachtszeit – Advent</b> . . . . .	<b>175</b>
11.1	Zur Geschichte des Advents . . . . .	175
11.2	Andreasnacht, Barbaratag und Thomasorakel . . . . .	177
11.3	Der Adventskalender. . . . .	180
11.4	Adventsschmuck . . . . .	182
11.5	Der Weihnachtsmarkt . . . . .	190
11.6	Weitere alte Bräuche und Aberglaube in der Weihnachtszeit. . . . .	194
<b>12</b>	<b>Das festlichste aller Jahresfeste – Weihnachten</b>	<b>199</b>
12.1	Geweiht oder geheiligt? – Herkunft des Namens. . . .	200
12.2	Christi Geburt . . . . .	201
12.3	Der Heilige Abend. . . . .	208
12.4	Nikolaus, Knecht Ruprecht und Weihnachtsmann. . .	209
12.5	Weihnachtspostämter . . . . .	217
12.6	Der Weihnachtsbaum . . . . .	219
12.7	Die Bescherung . . . . .	223
12.8	Die Weihnachtskrippe . . . . .	228
12.9	Lieder zur Weihnacht . . . . .	234
12.10	Die Weihnachtskarte . . . . .	240
12.11	Der Festtagsschmaus . . . . .	242
12.12	Weihnachtsgebäck . . . . .	244
12.13	Sehnsucht in der Christnacht . . . . .	253
12.14	Weihnachtsbräuche aus aller Welt . . . . .	255
12.15	Wann beginnt eigentlich Weihnachten? . . . . .	275

<b>13</b>	<b>Die Vertreibung des alten Jahres – Silvester.</b>	<b>277</b>
13.1	Die päpstliche Bezeichnung des letzten Tages im Jahr	277
13.2	Die Hexe auf der Fensterbank	278
13.3	Bleigießen	280
13.4	Schaumwein mit viel Kohlensäure und Heringshäckerle.	281
13.5	Glücksbringer	283
13.6	Internationale Silvesterbräuche.	289
<b>14</b>	<b>Wir brauchen Bräuche!</b>	<b>293</b>
	<b>Anhang</b>	<b>295</b>
	Abkürzungen.	295
	Benutzte und weiterführende Literatur (Auswahl)	296
	Sachwörter.	298
	Bildquellen	302