

Spis treści

Dlaczego powstał ten poradnik? 4

1. Najważniejsze pojęcia 6
2. Fakty i mity o osobach LGBT+ w spektrum autyzmu 8
3. Dojrzewanie. Dlaczego jest tak trudne dla osób w spektrum autyzmu? 13
4. Nonkonformizm płciowy, niebinarność, dysforia płciowa – jak odróżniać? 16
5. Dysforia płciowa a spektrum autyzmu 23
6. Wyzwania dla nastoletnich osób LGBT+ w spektrum autyzmu 26
7. Jak wspierać nastoletnie osoby LGBT+ w spektrum autyzmu? 30

Bibliografia 33

Polecana literatura 35

Wybrane organizacje 37

O autorkach 38