

PODZIĘKOWANIA	VII
CO POWIEDZIELI RÓŻNI LUDZIE O AUTORZE I TEJ KSIĄŻCE?	X
ZAMIAST WSTĘPU. TAJEMNICZA HISTORIA MARIUSZA Z BOGATKOWA	XI
WSTĘP WŁAŚCIWY	XIII
CZĘŚĆ 1. DLACZEGO WARTO OSZCZĘDZAĆ?	I
Korzyści z oszczędzania	1
Oszczędzanie a długość życia	6
A co, jeśli ktoś nie chce być bogaty?	8
CZĘŚĆ 2. DLACZEGO LUDZIE NIE OSZCZĘDZAJĄ?	II
Brak wiedzy	12
Wysoka preferencja czasowa, czyli na kogo byście postavili?	13
Oszczędzanie oznacza wyrzeczenie i niższy standard życia	17
Zarabiamy za mało, aby oszczędzać	18
Nie oszczędzamy, bo nic nam nie zostaje na koniec miesiąca	20
Oszczędzanie małych kwot nie ma sensu	20
Nie zaoszczędziliśmy nic ze względu na kosztowny wydatek	21
Nie oszczędzamy, bo nie mamy pieniędzy	21
Oszczędzalibyśmy, ale...	22
Inflacja zje nasze oszczędności	22
Niskie stopy procentowe to eutanazja rentiera	23
Teraz jest zła sytuacja gospodarcza	23
Przyjdzie rząd i nam zabierze	24
I tak stracimy oszczędności...	24
Przyjdzie rząd i nam pomoże	25
Rząd da emeryturę	26
Finanse są zbyt przyziemne	27
Oszczędzanie jest nudne	28
Tylko sknery oszczędzają	28
Pieniądze szczęścia nie dają	29
Dlaczego mielibyśmy się w ogóle zajmować finansami osobistymi?	31
Jesteśmy zbyt młodzi, by oszczędzać	32

Nie mamy głowy do finansów	33
Pieniądze śmierdzą	34
Finanse osobiste może nie śmierdzą, ale zbyt pachną coachingiem	38
Inni też nie oszczędzają	39
A co, jeśli nie dożyjemy emerytury?	39
Karpie jem	40
Emocjonalne korzyści z nieoszczędzania	42
CZĘŚĆ 3. FINANSOWA NIEZALEŻNOŚĆ	46
Czym jest finansowa niezależność?	46
Light my FIRE	47
Czy finansowa niezależność oznacza przejście na emeryturę?	49
Czy finansowa niezależność wymaga minimalizmu?	50
Jak można osiągnąć finansową niezależność?	51
Kiedy osiąga się finansową niezależność?	53
Ryzyko sekwencji	55
Bezpieczna stopa wypłaty	57
Modele finansowej niezależności	61
Stopnie finansowej niezależności	73
Chciecie być bogaci czy finansowo niezależni?	75
Chciecie wydawać czy mieć pieniądze?	77
Czy można w ogóle osiągnąć prawdziwą finansową niezależność?	78
CZĘŚĆ 4. OSZCZĘDZANIE – KLUCZ DO FINANSOWEJ NIEZALEŻNOŚCI	80
Jeden prosty trick	80
Oszczędności jako zyski	82
Kluczowa rola stopy oszczędności	84
Gdy stopa (oszczędności) spotyka stopę (procentową)	89
Procent składany	93
Procent składany i druga połowa szachownicy	96
Im szybciej, tym lepiej	99
CZĘŚĆ 5. JAK OSZCZĘDZAĆ?	104
Jak nie oszczędzać?	104
Ciąć wydatki czy zwiększać dochody?	108
Płać najpierw sobie!	112

CZĘŚĆ 6. INFLACJA STYLU ŻYCIA	123
Inflacja stylu życia po raz pierwszy	123
Efekt zapadki	125
Nie kupujcie tygrysów!	127
Efekt Diderota, czyli inflacja stylu życia raz jeszcze	129
CZĘŚĆ 7. JAK CIĄĆ WYDATKI?	134
Jak ciąć największe wydatki?	134
Jak ciąć wydatki na żywność i napoje bezalkoholowe?	135
Jak ciąć wydatki na użytkowanie mieszkania i nośniki energii?	137
Jak ciąć wydatki na transport?	138
Jak ciąć wydatki na podróże?	146
Jak ciąć wydatki na dzieci?	153
Jak ciąć wydatki? Różne mądrości	156
Jak ciąć wydatki? Kupować najtańsze rzeczy czy drogie, ale porządne?	162
Jak ciąć wydatki? Nie kupujcie latte!	164
Jak ciąć wydatki? Koszt czasu	166
Jak ciąć wydatki? Oszczędzanie czasu	169
Jak ciąć wydatki? Nie wchodźcie na hedonistyczną bieżnię!	171
Jak ciąć wydatki? Wydatki na towary a wydatki na usługi (doświadczenia)	174
Jak ciąć wydatki? Podsumowanie	177
CZĘŚĆ 8. JAK ZWIĘKSZAĆ DOCHODY?	179
Jak zacząć zarabiać miliony?	179
Jak zwiększyć swoją produktywność?	181
Krzywa uczenia się	182
Pozostałe kwestie	187
CZĘŚĆ 9. KU FINANSOWEJ NIEZALEŻNOŚCI	193
Droga ku finansowej niezależności	193
Inwestowanie w poduszki	197
Czy bić dzieci?	202
Jak się zjada słonia?	204
Droga na skróty	206
Zostawić Las Vegas	207
Droga na skróty czy pas szybkiego ruchu?	213

CZĘŚĆ 10. DŁUGI, KREDYTY I BANKRUCTWA	217
Długi. Dlaczego lepiej ich unikać?	217
Długi. Kiedy mogą mieć sens?	220
Długi. Jak spłacać?	223
Długi. Skąd wziąć pieniądze na spłatę?	224
Nie pożyczamy w firmach pożyczkowych	225
I dopóki kredyt hipoteczny nas nie rozłączy	228
Jak przeżyć kolejny dzień i nie zbankrutować?	242
Jak zbankrutować? Najczęstsze błędy finansowego niedorajdy	245
CZĘŚĆ 11. JAK INWESTOWAĆ? PODSTAWY	254
Zasada inwestowania nr 1: nie traćcie kapitału	254
Zasada inwestowania nr 2: nie traćcie kapitału	262
Zasada inwestowania nr 3: nie traćcie kapitału	263
Zasada inwestowania nr 4: nie ma darmowych obiadów	265
Zasada inwestowania nr 5: są darmowe obiady – i są one pyszne!	268
Największe błędy przy inwestowaniu	273
Jak nie spalić pieniędzy w kotłowni?	276
CZĘŚĆ 12. CZY WARTO INWESTOWAĆ W INWESTYCJE?	280
W co warto inwestować i dlaczego w indeksy akcyjne?	280
Dlaczego indeksy akcyjne długookresowo rosną?	283
Dlaczego warto inwestować w indeksy akcyjne, a nie w akcje?	286
W jakie indeksy warto inwestować?	288
Czy słyszałem o ETF-ach? ETF-y to mi jadły z ręki!	293
Czy warto inwestować w obligacje?	297
Czy warto inwestować w surowce?	302
Czy warto inwestować w nieruchomości?	303
Czy warto inwestować w złoto?	309
Czy warto inwestować w kryptowaluty?	315
Czy warto inwestować w staniki Madonny?	320
Dlaczego nie warto inwestować na GPW?	324
CZĘŚĆ 13. JAK INWESTOWAĆ PASYWNIE?	329
Moja filozofia inwestycyjna	329
Dlaczego inwestuję pasywnie?	333
Czym właściwie jest inwestowanie pasywne?	342
Szympanse przejmują Wall Street	345

W jakie ETF-y warto inwestować?	349
Jak (kiedy) kupować ETF-y?	353
Jak (gdzie) kupować ETF-y?	361
IKE, IKZE, PPK, FBI, KGB	363
CZĘŚĆ 14. MISCELLANEA	368
W co warto teraz inwestować?	368
Czy w obecnych warunkach opłaca się w ogóle oszczędzać i inwestować?	373
Pandemia i wojna	375
Czy warto się ubezpieczać?	377
Jak pomagać finansowo innym?	380
Jak umierać?	387
PODSUMOWANIE	391
ZAKOŃCZENIE, CZYLI NAJLEPIEJ DOBRZE SIĘ BAWIĆ	393
BIBLIOGRAFIA	395
Polecam	395
Nie polecam	397
Zdecydowane być może	400
Polecane blogi, strony internetowe i filmiki	404