

Spis treści:

Przedmowa: W moim świecie, Scott Ian 11

Prolog: Huk ciężkiego metalu 19

1

Rick Oat the Jams: Proto Metal, 1964-1970 25

2

Mładcy rzeczywistości: Sabbath, Priest

i cała reszta, 1970-1979 43

3

Brytyjska stal: Nowa Fala Brytyjskiego Heavy Metalu

kształtuje przyszłość, 1980-obecnie 81

4

Młodzi szaleją:

metal wchodzi do mainstreamu, 1978-992 121

5

Złapani w mosh: Thrash Metal, 1981-1991 179

6

Epoka sporów: Crossover/Hardcore, 1977-1992 241

7

Far Beyond Driven: nowy, lepszy thrash, 1987-2004 275

Nowoczesna nienawiść: Industrial, 1980-1997 323

Wszystko dla ruchanka: Nu Metal, 1989-2002 359

Twarz rozwalona młotem: Death Metal 1983-1993 40

W zaciemieniu nocnej strony: Black Metal 1982-obecnie 4

Gdy zapada mrok: Metalcore 1992-2006 483

Nowa Ewangelia Ameryki:

metal nowego milenium, 1992-obecnie 531

Podsumowanie: Pełne zakończenie 585

Posłowie: Obrońca wiary 589

Obsada 591

Podziękowania 605

Przypisy 607