

SPIS TREŚCI

Część siódma

DZIAŁANIE JEDNOSTKI W ŚWIECIE OTACZAJĄCYM

1. Od działania instynktownego do działania świadomego	7
Potrzeba działania	7
Uruchamianie działania	9
Działanie zorganizowaną aktywnością	11
Zagadnienie jednostek czynnościowych	12
Zasadnicze rodzaje działania	14
Pojęcie instynktu	14
Ogólnie przyjęte właściwości instynktów	16
Mechanizmy instynktowne	22
Podział instynktów	28
Instynkt i doświadczenie	37
Instynkty u człowieka	39
U progu człowieczeństwa	42
2. Działanie ludzkie	46
Świadomy charakter działania ludzkiego	46
Społeczny charakter działania ludzkiego	50
Dowolny charakter działania ludzkiego	52
Struktura ludzkiego działania	56
Emocjogeny charakter działania	66
Zdeterminowanie świadomego działania	67
Działalność i jej rodzaje	75
3. Determinanty przebiegu i skuteczności działania	88
Zadanie	88
Zaangażowanie osobiste	89
Sprawność czynnościowa	89
Aspiracja	90
Zmęczenie	91
Wytrwałość	95

Część ósma

KSZTAŁTOWANIE SIĘ I FUNKCJONOWANIE DOŚWIADCZENIA INDYWIDUALNEGO

1. Doświadczenie indywidualne i jego fizjologiczne mechanizmy	99
Doświadczenie indywidualne	99
Dwa modele teoretyczne doświadczenia indywidualnego	104

Teorie połączeń	106
Teoria organizowania	130
Trzy zasadnicze warunki zapamiętywania	138
2. Zapamiętywanie	140
Badania nad zapamiętywaniem	140
Zapamiętywanie sensoryczne i myślowe	143
Zapamiętywanie samorzutne i zamierzone	146
Czynniki określające przebieg procesu zapamiętywania	151
Zapamiętywanie jako produkt działania	152
Wpływ zainteresowania na zapamiętywanie	155
Zapamiętywanie a poprzednie doświadczenie	157
Zależność zapamiętywania od materiału	159
Zapamiętywanie bezpośrednie i rola powtórzeń	162
Sprawność zapamiętywania	163
Proces zapamiętywania	166
Nierozzerwalny związek zapamiętywania z poznawaniem	167
Operacje myślowe w procesie zapamiętywania	171
3. Pamiętanie — zapominanie	175
Proces zapominania	175
Metody badania zapominania	176
Teorie zapominania	176
Trwałość pamiętania	179
Zapominanie okresowe i całkowite	182
Pamięć krótkotrwała	184
Zmiany w procesie zapominania	185
4. Odpamiętywanie	189
Rozpoznawanie	190
Przypominanie	193
Stosunek odbicia pamięciowego do pierwotnego odzwierciedlenia	198
5. Automatyzacja doświadczenia	204
Nawyk	205
Umiejętność	208

Część dziewiąta

OSOBOWOŚĆ

1. Zagadnienie osobowości i teorie osobowości	213
Zagadnienie osobowości	213
Zasadnicze modele	217
S. Freud: libidynarna teoria osobowości	221
C. G. Jung: archetypiczna teoria osobowości	229
K. Lewin: topologiczna teoria osobowości	233
G. W. Allport: strukturalna teoria cech	239
J. B. Watson i E. R. Guthrie: nawykowa teoria osobowości	245
S. L. Rubinsztein: dialektyczna teoria osobowości	249

2. Osobowość i jej struktura	253
Dwie przyczyny teoretycznego chaosu	254
Od spekulacji do teorii czynnikowej	254
Powrót do zdrowego rozsądku	259
Struktura osobowości	261
3. Szczegółowa charakterystyka osobowości	266
Cele oparte na poznaniu rzeczywistości	266
Pogląd na świat	266
Plan życiowy	267
Uzuciowy stosunek do rzeczywistości: zainteresowania — zamiłowania	270
Działalność realizacyjna	272
Działalność w aspekcie treściowym: rodzaje działalności	272
Sprawnościowy charakter działalności: zdolności	278
Ustosunkowanie się do innych ludzi i do samego siebie: charakter	287
Struktura charakteru	290
Mechanizmy samoregulacji	292
Samowiedza	292
Sumienie	294
Samokrytyka	297
Temperament jako wyznacznik dynamiki osobowości	298
4. Geneza osobowości i różnice indywidualne	304
Zagadnienie genezy osobowości	304
Rewolucyjna koncepcja K. Marksa	305
Geneza celów życiowych	309
Geneza sposobów realizacji celów	311
Geneza ustosunkowania się do innych ludzi: charakter	318
Geneza mechanizmów samoregulacji osobowości	321
Zróżnicowanie indywidualne i zagadnienie typów osobowości	324
Stołość w zmienności	333
5. Od dziecka do dorosłego	338
Dzieciństwo i młodość	338
Dorastanie i dorosłość	345
Sprawnościowy i treściowy aspekt rozwoju	349
Fazy rozwojowe człowieka dorosłego	372
BIBLIOGRAFIA	397
SKOROWIDZ NAZWISK	417
SKOROWIDZ RZECZOWY	427

