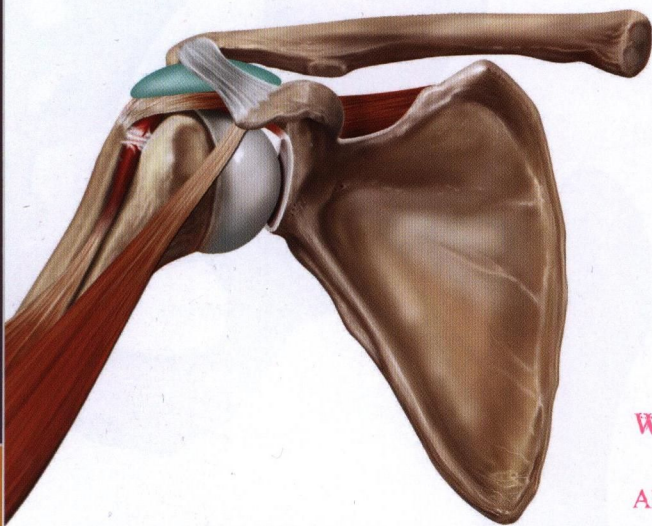


SPIS TREŚCI

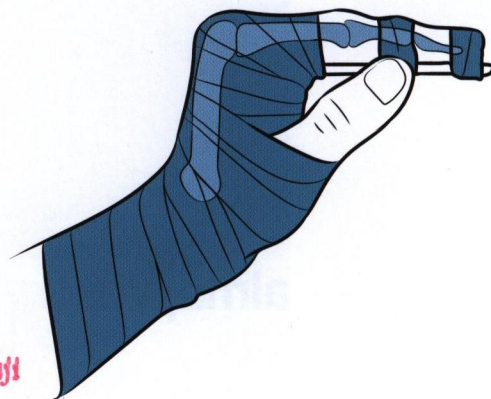
Wprowadzenie do urazów sportowych	6	Zespół uciskowy górnego otworu klatki piersiowej	38	Łokieć i przedramię	73
Urazy ostre	8	Urazy żeber	40	Boczna i przyśrodkowa tendinopatia stawu łokciowego	74
Urazy spowodowane przeciążeniem	10	Rehabilitacja odcinka piersiowego kręgosłupa i klatki piersiowej	42	Zapalenie kaletki wyrostka łokciowego	76
Ból	12	Łędźwie i krzyż	45	Zespół tylnego konfliktu stawu łokciowego	78
Kliniczna ocena urazu	14	Złamania przeciążeniowe	46	Złamania w stawie łokciowym i przedramienia	80
Zasady rehabilitacji	16	Kręgozmyk	48	Ucisk nerwu	82
Głowa i szyja	19	Ostra radikulopatia	50	Rehabilitacja łokcia i przedramienia 84	
Wstrząśnienie mózgu	20	Obrzęk płytki nerwowo-mięśniowej	52	Nadgarstek i dłoni	87
Mechaniczny ból szyi	22	Rehabilitacja lędźwi i krzyża	54	Złamania nadgarstka i dłoni	88
Kręcz karku	24	Bark	57	Zespół De Quervaina	90
Uszkodzenie nerwu rdzeniowego szyjnego	26	Patologia pierścienia rotatorów	58	Uszkodzenie kompleksu chrząstki trójkątnej (TFCC)	92
Rehabilitacja głowy i szyi	28	Uraz stawu barkowo-obojczykowego	60	Cieśń kanału nadgarstka	94
Odcinek piersiowy kręgosłupa i klatka piersiowa	31	Cieśń kanału podbarkowego	62	Zwichnięcia dłoni i nadgarstka	96
Dysfunkcja stawu żebrowo-poprzedniego i żebrowo-kręgowego	32	Niestabilność stawu ramiennego	64	Skręcenia	98
Zwichnięcie stawu mostkowo-obojczykowego i zapalenie chrząstek żebrowych	34	Uraz obrąbka stawowego	66	Rehabilitacja nadgarstka i dłoni	100
Choroba Scheuermanna	36	Uraz głowy długiej mięśnia dwugłowego	68	Biodra, pachwiny i miednica	103
		Rehabilitacja barku	70	Konflikt udowo-panewkowy	104
				Naderwanie obrąbka stawowego	106



393573

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr50.../20...24/2N



Zerwanie więzadła obłego	108	Złamanie z oderwania od guza kulszowego	132	Ból tylnej części stawu kolanowego	160
Ból w pachwinie	110	Stłuczenie mięśnia	134	Rehabilitacja kolana	162
Ból przywodziela	112	Przeciążenie mięśni – grupa przednia uda	136	Podudzie, staw skokowy i stopa	165
Ból okolicy spojenia łonowego	114	Przeciążenie mięśni – grupa tylna uda	138	Zespół przeciążenia przyśrodkowej okolicy piszczeli	166
Ból mięśnia biodrowo-lędźwiowego	116	Całkowite zerwanie mięśnia uda	140	Złamania przeciążeniowe	168
Schorzenia związane z wiekiem	118	Rehabilitacja pośladków i ud	142	Zespół ciasnoty przedziałów powięziowych	170
Rehabilitacja bioder, pachwin i miednicy	120	Kolano	145	Naderwanie mięśni łydki	172
Pośladki i uda	123	Pęknięcie łąkotki	146	Tendinopatia ścięgna Achillesa	174
Tendinopatia bliższego przyczepu mięśni kulszowo-goleniowych	124	Uraz więzadła krzyżowego przedniego	148	Skręcenia stawu skokowego	176
Tendinopatia ścięgna mięśnia pośladkowego średniego	126	Inne urazy więzadeł	150	Uszkodzenie stawu Lisfranca	178
Zespół mięśnia gruszkowatego i dysfunkcja stawu krzyżowo- -biodrowego	128	Zwichnięcie rzepki	152	Zapalenie rozciągna podeszwowego	180
Ból związany z nerwami	130	Uraz chrząstki stawowej	154	Złamania kości śródstopia	182
		Choroba zwyrodnieniowa stawów	156	Nerwiak Mortona	184
		Ból przedniego przedziału kolana	158	Rehabilitacja podudzia, stawu skokowego i stopy	186
				Słowniczek	188
				Indeks	190
				Autorzy	192

