

Spis treści



338798

Wstęp	7	Pasze treściwe	44
Od czego by tu zacząć?	9	Pasze uzupełniające	45
Kuc czy koń?	10	Pasze przemysłowe	45
W jakim wieku rozpocząć naukę?	13	Podstawy pielęgnacji kopyt	46
Jak znaleźć dobrą szkołę?	14	Jak dbać o konia w stajni?	48
Koń własny czy klubowy?	18	Ścilenie boksu	48
Sport czy rekreacja?	19	Jak zapewnić koniowi dobre samopoczucie?	49
Koń koniowi nierówny	21	ABC zdrowia konia	50
Zczego składa się koń?	22	Co cię powinno zaniepokoić?	50
Typy użytkowe koni	24	Kolka (morzysko)	51
Kilka słów o rasach koni	26	Ochwat	51
Rodzaje umaszczenia	29	Mięśniochwat	51
Podstawy końskiej psychologii	33	Grypa końska	51
Rozmówki końsko-ludzkie	34	Pierwsza pomoc	52
Mowa ciała	35	Najczęstsze narowy i natogi	52
Głowa	35	Zasady postępowania z końmi	55
Nogi	36	Chwytywanie, prowadzenie i uwiązywanie	56
Ogon	36	Prawidłowe czyszczenie	59
Reguły zachowania w stadzie	37	Co będzie potrzebne?	59
Dlaczego konie uczą się inaczej niż psy?	38	Jak się zabrać do czyszczenia?	60
Jak wykorzystać koński instynkt zabawy?	40	Ogłowie i siodło	61
W zdrowym koniu zdrowy duch	43	Rodzaje siodła	63
Zasady karmienia	44	Jak zabrać się do siodłania?	64
Rodzaje pasz	44	Jak okietzać wierzchowca?	66
Pasze objętościowe	44	Lonżowanie	68
		Wypożyczenie dodatkowe	68
		Wodze pomocnicze	68
		Ochraniacze	70
		Bandaże	70
		Derki	71

Strój jeździecki	72	Jazda w terenie	98
Co kupić na dobry początek?	72	Jak przygotować się do wyjazdu w teren?	98
Jak się ubrać na zawody?	73	Co robić, kiedy koń poniesie?	99
		Popas w terenie	99
Podstawy jeździectwa	75	Sport jeździecki	101
Pierwsze lekcje na lonży	76	Ujeżdżenie	102
Wsiadanie i zsiadanie	77	Skoki przez przeszkody	104
Poprawne zsiadanie:	78	Rodzaje konkursów	106
Rodzaje chodów	81	Wszechstronny konkurs konia	
Poprawne użycie pomocy jeździeckich	84	wierzchowego (WKKW)	107
Jak trzymać wodze?	84	Dzień pierwszy	107
Jak ruszyć zmiejsca?	84	Dzień drugi	108
Upadki	86	Dzień trzeci	109
Zasady jazdy na ujeżdżalni	87	Rajdy długodystansowe	110
Podstawowe figury na ujeżdżalni	88	Inne konkurencje	112
Podstawy ujeżdżenia	90	Powożenie	112
Skracanie i wydłużanie chodów	90	Woltyżerka	112
Wstęp do chodów bocznych	91	Reining	112
Zwrot na przodzie	91	Poło	112
Ustępowanie od tyłki	91	Hubertus	113
Łopatka do wewnątrz	92		
Cofanie	92		
Podstawy skoków przez przeszkody	92	To mi się podoba!	115
Od czego zacząć?	92	Jak zostać zawodnikiem?	116
Fazy skoku przez przeszkodę	93	Jak spędzać wakacje z końmi?	117
Praca na drągach	94	O czym trzeba pomyśleć przed kupnem	
Pierwsze przeszkody	94	własnego konia?	118
Praca na szeregach	95	Jak pogłębiać wiedzę o koniu?	119
Pierwszy parkur	96	Można kochać i z ziemi	119
Rodzaje przeszkód	96		
Najczęstsze kłopoty na parkurze	97		