

Wstęp	11
-------------	----

Część 1. Oduczanie cynizmu

Rozdział 1. Oznaki i symptomy.....	29
Rozdział 2. Zadziwiająca mądrość płynąca z nadziei	48
Rozdział 3. Zaistniałe wcześniej warunki	71
Rozdział 4. Inni to nie piekło	99
Rozdział 5. Ucieczka z pułapki cynizmu	119

Część 2. Odkrywanie innych na nowo

Rozdział 6. Z tą (społeczną) wodą jest wszystko w porządku	141
Rozdział 7. Tworzenie kultury zaufania	164
Rozdział 8. Błąd w naszej błędnej postawie	187

Część 3. Przyszłość nadziei

Rozdział 9. Tworzenie wymarzonego świata.....	213
Rozdział 10. Optymizm aktywizmu	236
Rozdział 11. Nasz wspólny los.....	258

Zakończenie	279
Podziękowania.	285

Aneks A.

Praktyczny poradnik na temat optymistycznego sceptycyzmu	289
---	-----

Aneks B.

Ocena dowodów	295
Przypisy.	309