

SPIS TREŚCI

Zawartość „Tak, ale...”	9
Dlaczego jajko?	15
Moja autobiografia z perspektywy robienia tego, co się lubi (lub czego się nie lubi)	17
Mówienie „pieprz to” pomaga	25
WSTĘP. ŻYCIE W CICHEJ DESPERACJI	29
1. CZY LUBISZ TO, CO ROBISZ?	53
Pieprz to, powiedz uczciwie — czy robisz to, co lubisz?	55
Wyczuwanie, że coś jest nie tak	56
2. DLACZEGO MAM ROBIĆ TO, CO LUBIĘ?	65
Dlaczego powinniśmy wszyscy robić to, co lubimy?	68
Dlatego, że życie jest krótkie	69
Czas na napisanie dwóch listów	71
Ponieważ będziesz szczęśliwszy	76
Ponieważ będziesz zdrowszy	81
Ponieważ łatwiej osiągniesz sukces	88
Ponieważ będziesz bogatszy	90
3. USTAL, CO LUBISZ	95
Redagowanie dzienniczka „Co lubię”	98
Ćwiczenie 1. Jakie rzeczy lubisz robić?	100
Ćwiczenie 2. Czego nie lubisz robić?	107
Ćwiczenie 3. Wędkowanie	110
Ćwiczenie 4. Rybołówstwo dalekomorskie	112

4. RÓB TO, CO LUBISZ 117

Ćwiczenie „największa zmiana”	118
<i>Pokonywanie obiekcji „Tak, ale”</i>	121
Odnajdywanie celu	125
<i>Może cel powinien dotyczyć (w sposób naturalny) tylko Ciebie</i>	128
Odnajdywanie odwagi	134
<i>W poszukiwaniu odwagi, by tworzyć muzykę</i>	136
Wybieranie chwili	143
Odnajdywanie czasu	144
<i>Nadawanie priorytetów rzeczom, które lubimy robić</i>	146
<i>Rób mniej rzeczy, których nie lubisz</i>	149
<i>Nie rób tego, czego nie lubisz</i>	153
<i>Poświęcaj mniej czasu na robienie tego, za czym nie przepadasz</i>	159
Odnajdywanie pieniędzy	164
Odnajdywanie nastroju	172
Odnajdywanie wirusa	174

5. ŻYJ, ROBIĄC TO, CO LUBISZ 183

Spontaniczność, czyli życie z czystą kartą	185
<i>Powrót do epoki małego wzrostu i skąpego owłosienia</i>	189
Czas i pytanie	196
<i>Czas</i>	197
<i>Pytanie</i>	205
Pieprzyć to, nie (przepraszam)	219

6. ZARABIAJ NA ŻYCIE PRZEZ ROBIENIE TEGO, CO LUBISZ 225

Zarabianie pieniędzy na robieniu tego, co naprawdę lubisz	227
<i>Czy naprawdę chcesz zarabiać na życie przez robienie tego, co lubisz?</i>	230
<i>Dwa wyrazy, które powinny być usunięte ze słownika</i>	236
<i>Bądź sam swoim szefem — to jest kapitalne</i>	238

<i>Bądź sam swoim szefem — to jest okropne</i>	240
<i>Dlaczego teraz jest dobry czas na rezygnację z pracy</i>	244
<i>Dlaczego teraz jest zły czas na rezygnację z pracy</i>	244
Przekuwanie tego, co lubisz, na pomysł (który może przynosić dochód)	246
<i>Pomysły, pomysły, pomysły (10 razy)</i>	247
Przekształcanie pomysłu w przynoszące dochód przedsięwzięcie	259
<i>Odhaczaj</i>	259
<i>Szukaj bólu</i>	259
<i>Poszukaj bólu niszowego</i>	263
<i>Wymyśl slogan reklamowy</i>	267
<i>Wybierz medium</i>	269
<i>Szukaj przyjemności</i>	272
<i>Szukaj małych kroków</i>	274
<i>Zarób pierwsze pieniądze</i>	275
<i>Planuj</i>	277
Odnoszenie sukcesu w realizacji przedsięwzięcia mającego przynosić dochody	284
<i>Wybierz pole bitwy</i>	284
<i>Wybierz system</i>	287
<i>Wybierz system pomiarowy</i>	290
<i>Wybierz rolę dla siebie</i>	295
<i>Wybierz poziom sukcesu</i>	298
<i>Wybierz metody skalowania</i>	300
Przekształcanie sukcesu w coś, co lubisz	303
<i>Przygoda z robieniem tego, co lubimy</i>	304

WNIOSEK: NIE ODCHODŹ DO GROBU BEZ ZAŚPIEWANIA SWOJEJ PIEŚNI 307

Jednostronicowy dodatek	313
© autorze	315