

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	7		
Kuchnia codzienna i niedzielna	12		
Kuchnia świąteczna i obrzędowa ..	14		
Kuchnia w uroczystościach rodzinnych	18		
Przyprawy ziołowe w kuchni wielkopolskiej)			19
Produkty tradycyjne i regionalne	19		
Sieć Dziedzictwa Kulinarnej Wielkopolska		22	
Wydarzenia kulinarne	23		
PRZEPISY.....	25		
Zupy o wyjątkowej prostocie i niezapomnianym smaku			27
Potrawy z mięsa, drobiu	89		
Potrawy z dziczyzny	139		
Potrawy z ziemniaków	207		
Potrawy z grzybów	223		
Potrawy z mąki	231		
Potrawy z kasz i ryżu	249		
Potrawy z mleka, sera i jajek	263		
Desery i wypieki	289		