

Spis treści

Od Tłumaczki	7
--------------------	---

Wstęp : Słowa na określenie łakomstwa	11
---	----

Rozdział 1 : Obżarstwo czyli zachłanność brzucha w średniowieczu.....	14
---	----



Gula, jeden z siedmiu grzechów głównych
Łakomstwo, grzech powszedni o straszliwych konsekwencjach
Gula jako grzech pierwotny
Odpychające obrazy łakomstwa
Grzech bogaczy i wielmożów
Pochwała wstrzemięźliwości
Moralisci i pedagodzy wobec obżarstwa
Czy łakomstwo poważnie szkodzi zdrowiu?

Rozdział 2 : Przysmaki Kukanii	45
--------------------------------------	----



Średniowieczna Utopia
Kukania, jej potrawy i trunki
Smaki Kukanii
Pieczone i tłuste – marzenie o dobrym jedzeniu
Zwykła ludowa rozrywka?
Odpychające królestwo leni, żarłoków i tchórzy

Rozdział 3 : Katolicki hedonizm i protestancka asceza	69
---	----



Kuchnia średniowiecznego duchowieństwa
Ostre zarzuty protestantów przeciw papieskiej kuchni
Teolodzy brzucha
Wstrzemięźliwość od pokarmów – smak papieskiej hipokryzji
Czy protestanci potępiają rozkosze stołu?
Katolicki hedonizm?
Złagodzenie reguł postu
Post a czekolada
Pijaństwo – prawdziwy grzech łakomstwa
Katolicka akceptacja rozkoszy stołu

Rozdział 4 : Panowanie łasuchów i smakoszy 103



Od Włoch do Francji – pojawienie się dobrego łakomstwa
Narodziny eleganckiego smakosza
Dobre maniere dobrego łakomstwa
Odstępcząca postać żarłoka
Wyrobić sobie dobry smak
Łakomstwo dające do myślenia
Umieć kontrolować swoje ciało
Od diety do dobrego smaku
W sercu francuskiego modelu kulturowego
Zemsta pustych brzuchów

Rozdział 5 : Stulecie retoryki łakomstwa 139



Burleska i kawał
Niezbędne preteksty pozwalające mówić o przyjemnościach łakomstwa
Sztuka łakomego życia według Grimoda de La Reynière
Nobilitacja łakomczucha
Narodziny gastronomów
Francuski dyskurs gastronomiczny podbija Europę
Łakomstwo dziedzictwem narodowym

Rozdział 6 : Łakomstwo – słabość słabej płci 163



Kobieta i cukier
Niezdolność kobiet do docenienia dobrego jedzenia
Smak czekolady, kobieta zmysłowa i cięć guli
Zmysłowość smakowa i zmysłowość erotyczna
Kobieta apetyczna
Powściągliwość przyzwoitej kobiety
„Ach! białe wino” i łakomstwo plebejskie

Rozdział 7 : Smaki z dzieciństwa – infantylizacja łakomstwa 189



Łakomstwo – naturalna wada dzieci
Kult pulchnego dziecka
Słodczy w prezencie
Panowanie słodczy
Pyszne magdalenki

Zakończenie 213

Powrót grzechu łakomstwa
„Wstyd jest smaczny!”

Epilog 219