

Spis treści

Wprowadzenie	7
REKREACJA RUCHOWA	9
Bogusława Graczykowska, Karola Knurowska. <i>Życie kulturalne studentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w czasie wolnym</i>	11
Janusz Iskra, Anna Walaszczyk, Magdalena Tataruch. <i>Wędrówki, marsze i popisy sportowe – w poszukiwaniu istoty pokonywania drogi na własnych nogach</i>	25
Paweł F. Nowak. <i>Rozwój wybranych aspektów rekreacji fizycznej w Polsce po 1989 roku na przykładzie masowych imprez sportowo-rekreacyjnych</i>	35
Magdalena Tataruch, Janusz Iskra, Piotr Szewczyk. <i>Sprawność motoryczna osób o różnej aktywności biegowej</i>	47
SZKOLNA KULTURA FIZYCZNA	61
Michał Bajdziński, Aleksander Stuła. <i>Inteligencja emocjonalna a szybkość reakcji motorycznej u studentów wychowania fizycznego</i>	63
Mariusz Konieczny, Monika Błaszczyszyn, Paweł Pakosz. <i>Rzutka Vortex jako sprzęt zastępczy wykorzystywany w rzutach zamachowych</i>	75
Cezary Kuśnierz, Valery Kostyuchenko. <i>Preferowane przez uczniów gimnazjum cele wychowania fizycznego jako przejaw oczekiwań wobec przedmiotu</i>	83
Ludmila Sadovnicova, Damian Czepiel. <i>Nowoczesny nauczyciel wychowania fizycznego – predyspozycje i wymagania psychologiczne</i>	95
Katarzyna Sojka-Krawiec. <i>Nowoczesne formy gimnastyczne w kontekście przydatności do realizacji programu na uczelniach kształtujących kadry dla kultury fizycznej</i>	109
Stanisław Szczepański. <i>Z badań nad losami absolwentów kierunku wychowanie fizyczne Politechniki Opolskiej</i>	121
SPORT	139
Dorota Borzucka, Zbigniew Rektor, Henryk Król. <i>Wpływ czynnika zewnętrznego na parametry mechaniczne skoku pionowego w piłce siatkowej</i>	141
Marcin Góra, Krzysztof Kęcki. <i>Analiza rocznego cyklu treningu siły mięśniowej zawodników specjalizujących się w rzucie dyskiem o różnym poziomie sportowym</i>	155
Ariadna Lupul-Nawrocka. <i>Równowaga i stabilność w kajakarstwie klasycznym</i>	167
Katarzyna Majchrzak, Maria Kamrowska-Nowak. <i>Analiza porównawcza poziomu sprawności motorycznej zawodników kadry województwa pomorskiego</i>	177
Ryszard Marcinów, Krzysztof Ziemba. <i>Analiza poziomu skoczności młodych lekkoatletów w próbach o charakterze plyometrycznym</i>	189

Paweł Pakosz, Katarzyna Piechota. <i>Parametry wydolności tlenowej biegaczy na średnich i długich dystansach w mistrzowskim etapie szkolenia</i>	201
Danuta Plewnia, Janusz Iskra. <i>Przebieg kariery sportowej najlepszych oszczepniczek świata</i>	215
Danuta Plewnia, Rafał Tataruch. <i>Rozwój mistrzostwa sportowego w rzucie dyskiem kobiet i mężczyzn na przykładzie medalistów mistrzostw świata juniorów i mistrzostw świata seniorów</i>	223
Aleksander Stuła. <i>Nowe elementy stylu gry oraz ocena działań sportowo-technicznych piłkarzy FC Barcelona w wybranych meczach „Primera Division” i Ligi Mistrzów</i>	233
Tomasz Wróbel. <i>Poziom wybranych zdolności koordynacyjnych młodych piłkarek nożnych na tle grupy kontrolnej</i>	249
Krzysztof Ziemia, Ryszard Marcinów. <i>Sezonowa zmienność sprawności motorycznej kobiet i mężczyzn w żołnierskiej służbie zawodowej</i>	257
VARIA NA STYKU KULTURY FIZYCZNEJ	273
Kazimierz Łukawiecki, Bogusława Graczykowska, Kacper Sumera. <i>System ratownictwa medycznego w Wielkiej Brytanii</i>	275
PRACE OBCOJĘZYCZNE	287
Siargiej Bojczenko, Józef Wojnar, Dariusz Nawarecki. <i>Koordinacja ruchowa w kwalifikacji osiągnięć szermierzy w zakresie dokładności w ruchu lokalnym</i>	289
Siargiej Bojczenko, Józef Wojnar, Dariusz Nawarecki. <i>Ocena poprawności umiejętności technicznych w grach sportowych</i>	301
Ivan Čillik, Martin Pupiš, Ondrej Ďurják. <i>Umiejętności szybkościowe i szybkościowo-wytrzymałościowe u reprezentantów Słowacji w biegach krótkodystansowych w kategorii młodzików</i>	313
Ivan D. Hlazyrin, Ludmila S. Frolova, Andrej H. Bazylevskiy, Victoria A. Suprunovych. <i>Cechy psychofizyczne uwzględniane podczas wyboru szczypiornistek do długotrwałego treningu sportowego</i>	331
Olga V. Maksimuk, Ewgeni P. Vrublevskiy, Valery F. Kostyuchenko. <i>Ocena stanu funkcjonalnego autonomicznego układu nerwowego u kobiet w trakcie treningu fizycznego</i>	337
Roman Vala, Marie Valová, Martina Litschmannová, Jaroslav Broďáni. <i>Analiza intensywności obciążenia rzucającego obrońcy w meczu mistrzowskim koszykówki kadetów – studium przypadku</i>	343
Ewgeni P. Vrublevskiy, Valery F. Kostyuchenko, Aleksandr A. Skorina. <i>Optymalizacja procesu szkolenia młodych dżudoków na podstawie analizy genetycznej</i>	355