

RAWICZ. Podsumowanie projektu Barbary Karkosz

O kobiecych relacjach w rodzinie

Wzmacnianie relacji i więzi między matkami i córkami oraz teściowymi i synowymi przyswiecało projektowi „Superbabki - matki i córki”, realizowanemu w Rawiczu przez Barbarę Karkosz.

- Od wielu lat zauważam, że coraz trudniej o dobre relacje w rodzinach. Stąd mój pomysł na przygotowanie projektu, którego celem było pokazanie między innymi świetnych relacji między matką a córką, a także między teściową a synową. Realizując projekt chciałam pokazać, jak można pozytywnie wpłynąć na innych, by móc poprawiać relacje międzyludzkie - tłumaczy Barbara Karkosz, autorka projektu „Superbabki - matki i córki”.

W programie przedsięwzięcia były spotkania, warsztaty i szkolenia, a nawet konkursy dla matek i córek. Wszystko to miało na celu umocnienie rodzinnych relacji, ale także pokazanie różnych osobowości rawiczank uczestniczących w projekcie. W uświadomieniu, że każda kobieta, bez względu na wykształcenie i wykonywany zawód, powinna czuć się wartościowa i wyjątkowa, służyły wykłady motywacyjne trenerki personalnej Barbary Gruszki. - *Przeistniemy po-*

„Od wielu lat zauważam, że coraz trudniej o dobre relacje w rodzinach. Stąd mój pomysł na przygotowanie projektu, który pokaże między innymi świetne relacje między matką a córką, ale również między teściową a synową”

- mówi Barbara Karkosz,
inicjatorka projektu

pełniać błędy przekazywane z pokolenia na pokolenie. Nasze życie to wspianiała podróż jednak, aby zacząć czerpać z tej przygody radość i wszelkie korzyści, trzeba sobie uświadomić przede wszystkim pewne rzeczy. Jedną z nich jest rozpoznanie jak działa nasz umysł i zastanowienie się, dlaczego mamy tak różne niezdrowe skłonności do częstego narzekania czy niezadowolenia - sugerowała Barbara Gruszka, pasjonatka rozwoju osobistego, pokazując uczestniczkom, jak na nowo zbudować swoje życie, jak odzyskać radość, sięgnąć po należne sobie miejsce i przede wszystkim poczuć, że się żyje.

Projekt, z udziałem kilkudziesięciu osób, odbywał się pod patronatem stowarzyszenia Aktywnych Kobiet „No i co!” z Łaszczyna. - *Na realizację przedsięwzięcia „Superbabki - matki i córki” otrzymaliśmy 5.000 zł z Centrum PISOP w ramach konkursu mikrodotaacji „Wielkopolska wiara 2018” - dodaje Barbara Karkosz.*

(HD)



100% frekwencją wykazały się Józefa Maćkowiak z córką Iwoną



Superduet teściowa - synowa, czyli Krystyna i Małgorzata Czaplickie

