

Spis treści

CZĘŚĆ I. ROZMOWY KWALIFIKACYJNE – JAK PROWADZIĆ JE WŁAŚCIWIE	7
Rozdział 1. Przed rozmową	9
Cel i funkcje rozmów kwalifikacyjnych	9
Dlaczego właśnie Ty otrzymałeś zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną?	12
Mentalne przygotowanie to dziewięćdziesiąt procent sukcesu	16
Podstawa udanej rozmowy kwalifikacyjnej	22
Uzasadnione poczucie własnej wartości to duże ułatwienie	38
„Jak Cię widzą...” Sprawdź swój wygląd!	43
Panuj nad swoimi uczuciami!	50
Rozdział 2. W trakcie rozmowy	55
Czego należy oczekiwać?	55
Small talk na początek	68
Pytania dotyczące Twoich zainteresowań oraz sprawdzenie, w jakim stopniu nadajesz się na konkretne stanowisko	72
Pytania dotyczące osobowości i motywacji zawodowej	84
Pytania o szkołę, studia i wykształcenie	98
Pytania o doświadczenie zawodowe	104
Pytania dotyczące celów zawodowych i kariery	117
Pytania dotyczące kooperacji i pracy zespołowej	122
Szczere pytania	130
Niedozwolone, mimo to stawiane	142
Umiejętne odpowiedzi przynoszą punkty	147

	Jeszcze lepiej jest umiejętnie pytać	154
	„Wygraj” rozmowę! Pytania końcowe	157
Rozdział 3.	Po rozmowie kwalifikacyjnej	161
	Twoja osobista ocena	161
	Co teraz nastąpi?	162
CZĘŚĆ II. JAK DOBRZE ZDAWAĆ TESTY		167
Rozdział 4.	Przed testem	169
	Strach przed egzaminem i trema? Dlaczego?	169
	Wskazówki na starcie, a potem zaczynamy!	172
Rozdział 5.	Różne rodzaje testów	177
	Testy przydatności	177
	Testy osiągnięć	183
	Testy osobowości	186
	Testy inteligencji	196
	Assessmentcenter (Testy grupowe)	204
CZĘŚĆ III. SKUTECZNA POMOC W PODEJMOWANIU DECYZJI		213
Rozdział 6.	Twoja osobowość	215
	Określenie własnego profilu osiągnięć	215
	Cele życiowe i zawodowe	219
Rozdział 7.	Twoja sytuacja zawodowa	223
	Analiza Twojej obecnej pracy	223
	„Za i przeciw” nowej pracy	224
Rozdział 8.	Listy kontrolne — wokół rozmowy kwalifikacyjnej . .	227
	12 kroków do uwieńczonej sukcesem rozmowy kwalifi- kacyjnej	227
	Sprawy organizacyjne przed rozmową kwalifikacyjną .	228
	Lista kontrolna na zakończenie przygotowań	232
	Tak uzyskasz dodatkowe punkty	234
	Lista kontrolna: Płaca	235
	Lista kontrolna: Umowa o pracę	237
	Zakończenie	238