

7	Słowo wstępne	54	Diagnoza
8	O czym mówi twarz	56	Strefy twarzy
10	Spojrzenie w głąb ciała	56	Skóra
10	Analiza twarzy jako nauka	57	Włosy
12	Historia czytania twarzy	58	Czoło
16	Jak powstaje choroba?	59	Okolica oczu
16	Jedność: ciało, umysł i dusza	64	Policzki
18	Tłumione emocje	66	Nos
	przyczyniają się do choroby	69	Zmarszczki nosowo-wargowe
21	Co zdradza twarz	72	Okolica ust
24	Możesz sobie pomóc	76	Podbródek
25	Bądź zdrow!	78	Przesłanie organów
34	Wsparcie z natury	80	Układ pokarmowy
34	Sole Schüsslera	80	Objawy na twarzy
45	Ziołolecznictwo	81	Przesłanie duszy
49	Aromaterapia	81	To pomaga przewodowi pokarmowemu
51	Afirmacje	83	Jama ustna i gardło
51	Mobilizowanie podświadomości	83	Objawy na twarzy
		84	Przesłanie duszy
		84	To pomaga jamie ustnej i gardłu
		86	Przykładowe schorzenie: problemy z zębami



- 87 **Żołądek**
- 87 Objawy na twarzy
- 88 Przesłanie duszy
- 89 To pomaga żołądkowi
- 92 Przykładowe schorzenie:
nieżyt żołądka
- 93 **Wątroba**
- 93 Objawy na twarzy
- 95 Przesłanie duszy
- 96 To pomaga wątrobie
- 98 Przykładowe schorzenie:
marskość wątroby
- 99 **Pęcherzyk żółciowy**
- 100 Objawy na twarzy
- 100 Przesłanie duszy
- 101 To pomaga pęcherzykowi
żółciowemu
- 103 Przykładowe schorzenie:
kamienie żółciowe
- 104 **Trzustka**
- 105 Objawy na twarzy
- 106 Przesłanie duszy
- 107 To pomaga trzustce
- 110 Przykładowe schorzenie:
zapalenie trzustki
- 111 **Jelito cienkie**
- 111 Objawy na twarzy
- 112 Przesłanie duszy
- 113 To pomaga jelitu cienkiemu
- 115 Przykładowe schorzenie:
biegunka
- 116 **Jelito grube**
- 116 Objawy na twarzy
- 118 Przesłanie duszy
- 119 To pomaga jelitu grubemu
- 121 Przykładowe schorzenia: zaparcia
i zespół wrażliwego jelita



123 Układ krążenia

- 124 Objawy na twarzy
- 124 Przesłanie duszy
- 125 To pomaga układowi
krążenia
- 128 **Serce**
- 128 Objawy na twarzy
- 129 Przesłanie duszy
- 130 To pomaga sercu
- 132 Przykładowe schorzenia:
wysokie i niskie ciśnienie
tętnicze krwi
- 133 **Naczynia krwionośne**
- 134 Objawy na twarzy
- 135 Przesłanie duszy
- 136 To pomaga naczyniom
krwionośnym
- 138 Przykładowe schorzenie:
arterioskleroza