



Spis treści Contents

Wstęp Preface	8
Lasy w krajobrazie Polski Forests in Poland's landscape	9
Wybrzeże Bałtyku The Baltic coast	16
Pojezierza – kraina tysiąca jezior A land of a thousand lakes	54
Rolnicza równina The agricultural plain	98
Wyżyny Uplands	140
Góry Mountains	170