

Spis treści

WSTĘP	11
ROZDZIAŁ 1	
RELIGIJNE RADZENIE SOBIE ZE STRESEM	16
1.1. <i>Sacrum</i> między <i>profanum</i> ? O trudnym dialogu psychologii z teologią i religią	16
1.2. Religijność jako relacja pomiędzy człowiekiem i <i>sacrum</i>	22
1.3. Religijne radzenie sobie ze stresem w ujęciu Kennetha I. Pargamenta	24
1.4. Funkcje religii w życiu człowieka	28
1.4.1. Pozytywne funkcje religii	29
1.4.2. Negatywne funkcje religii	32
1.5. Religijne strategie radzenia sobie ze stresem	34
1.6. Podsumowanie	41
ROZDZIAŁ 2	
RADZENIE SOBIE ZE STRESEM W OKRESIE DORASTANIA	43
2.1. Rodzaje sytuacji stresujących w okresie adolescencji	43
2.1.1. Stresory osobiste	44
2.1.2. Stresory rodzinne	49
2.1.3. Stresory rówieśnicze	51
2.1.4. Stresory szkolne	52
2.2. Wybrane zasoby osobiste młodzieży	54
2.2.1. Poczucie kompetencji osobistej	56
2.2.2. Poczucie kontrolowalności sytuacji stresowej	60
2.2.3. Intensywność postawy religijnej	66

2.3. Religijność młodzieży w okresie dorastania	68
2.3.1. Przemiany rozwojowe w religijności młodzieży	68
2.3.2. Religijność młodzieży w świecie postmodernistycznym	71
2.4. Podsumowanie	73

ROZDZIAŁ 3

METODA BADAŃ WŁASNYCH	74
3.1. Teoretyczny model badań własnych	74
3.2. Hipotezy badawcze	76
3.3. Charakterystyka badanej grupy	78
3.4. Narzędzia pomiaru	80
3.4.1. Kwestionariusz <i>Religious Coping</i> (RCOPE) Pargamenta	80
3.4.2. Skala Postaw Religijnych (SI) Prężyny	82
3.4.3. Skala Kompetencji Osobistej (KompOs) Juczyńskiego	83
3.4.4. Ankieta „Ty i stres”	83
3.5. Procedura przeprowadzonych badań	84

ROZDZIAŁ 4

ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ	85
4.1. Procedura statystycznej analizy wyników	85
4.2. Stresory, zasoby osobiste i strategie religijne: różnice między płciami	86
4.3. Determinanty religijnych strategii u dziewcząt i chłopców	89
4.3.1. Determinanty pozytywnych strategii religijnych	89
4.3.2. Determinanty negatywnych strategii religijnych	90
4.4. Religijne strategie a rodzaje sytuacji stresujących w okresie dorastania	91
4.5. Religijne strategie a zasoby osobiste młodzieży	91
4.5.1. Religijne strategie a intensywność postawy religijnej	91
4.5.2. Religijne strategie a poczucie kompetencji osobistej	94
4.5.3. Religijne strategie a interakcja intensywności postawy religijnej i poczucia własnej skuteczności	97
4.5.4. Religijne strategie a poczucie kontrolowalności sytuacji stresowej	99
4.6. Uwarunkowania religijnego radzenia sobie ze stresem: model teoretyczny	101

ROZDZIAŁ 5**INTERPRETACJA I OMÓWIENIE WYNIKÓW 104**

5.1. Kiedy? Sytuacyjne uwarunkowania religijnego radzenia sobie ze stresem	105
5.2. Kto? Podmiotowe uwarunkowania religijnego radzenia sobie ze stresem	107
5.2.1. Intensywność postawy religijnej a religijne strategie	107
5.2.2. Poczucie kompetencji osobistej a religijne strategie	113
5.2.3. Interakcja intensywności postawy religijnej i poczucia kompetencji osobistej a religijne strategie	116
5.2.4. Inne zmienne podmiotowe a religijne strategie	117
5.3. Dlaczego? Poczucie kontrolowalności sytuacji stresowej a religijne radzenie sobie ze stresem	118
5.4. Płeć a religijne radzenie sobie ze stresem	124
5.5. Podsumowanie	126

ZAKOŃCZENIE 128

Z.1. Wnioski z badań	129
Z.2. Implikacje teoretyczne i praktyczne	132

BIBLIOGRAFIA 135**INDEKS OSOBOWY 167****INDEKS RZECZOWY 174**