

TREŚĆ

Przemysł zielarski w Polsce	5
Ważniejsze substancje czynne w surowcach zielarskich	15
Olejki	15
Alkaloidy	19
Glikozydy	20
Garbniki	22
Witaminy	22
Ogólna uprawa roślin zielarskich	24
Wymagania klimatyczne i glebowe	24
Stanowisko w zmianowaniu i nawożenie	27
Zakładanie plantacji	39
• Rozmnażanie przez nasiona	40
• Siew	47
• Rozmnażanie przez sadzonki	54
• Sadzenie rozsady i sadzonek	55
Pielegnowanie plantacji	57
Zbiór i suszenie	60
Ochrona roślin zielarskich	71
Szczegółowa uprawa roślin zielarskich	80
Arcydzięgiel litwor	80
Babka lancetowata	86
Bazylia pospolita	89
Bieluń dziedzierzawa	93
Bieluń indyjski	97
Bratek polny	100
Bylica estragon	102
Czarnuszka siewna	106
Cząber ogrodowy	109
Drapacz lekarski	112
Dziurawiec zwyczajny	115
Glistnik jaskółcze ziele	120
Gringelia kalifornijska	123

Karczoch zwyczajny	125
Kminek zwyczajny	129
Kolendra siewna	138
Koper włoski	143
Kozieradka pospolita	143
Kozielek lekarski	151
Lawenda prawdziwa	158
Lubczyk ogrodowy	162
Mak lekarski	167
Majeranek ogrodowy	172
Malwa czarna	176
Marzana barwierska	180
Melisa lekarska	184
Mięta pieprzowa	189
Mydlnica lekarska	198
Nagietek lekarski	201
Naparstnica welnista	204
Ogórecznik lekarski	209
Oman wielki	211
Ostropest plamisty	215
Papryka ostra	218
Pokrzyk wilcza jagoda	223
Prawoślaz lekarski	229
Rumianek pospolity	235
Rumianek rzymski	240
Ruta zwyczajna	243
Rutwica lekarska	246
Rzewień dłoniasty	248
Serdecznik pospolity	252
Siwiec żółty	255
Sporysz	258
Stroiczka rozdęta	262
Szałwia lekarska	264
Szanta zwyczajna	269
Tymianek właściwy	272