

Spis treści

1. Charakterystyka bruksizmu	1
Etiopatogeneza bruksizmu	1
Problem stresu a bruksizm	7
System neuromięśniowy układu ruchowego narządu żucia	13
Problem okluzji i bruksizmu	17
Bruksizm u dzieci	19
Bruksizm nocny	20
Bezdech senny a bruksizm	24
2. Urządzenia do badania bruksizmu	31
Bruxoff	31
Polisomnografia	33
Poligrafia oddechowa z opcją oceny bruksizmu	34
Brux App Ecological Momentary Assessment	34
3. Kryteria oceny bruksizmu	37
4. Kryteria oceny aktywnego bruksizmu wg autora	41
5. Badanie czynnościowe URNŻ	43
Wywiad	43
Badanie zewnątrzustne	45
Badanie progu bólu	45
Badanie stawów skroniowo-żuchwowych i mięśni narządu żucia	46
Badanie wewnątrzustne	47
Badania dodatkowe	50
Badanie RTG SSŻ	50
Rezonans magnetyczny stawów skroniowo-żuchwowych	53
6. Leczenie bruksizmu	55
Szynoterapia – rys historyczny	55
Szyny terapeutyczne – czasy współczesne	57
Szyny stabilizacyjne	58
Szyny repozycyjne	58
Przykłady kliniczne zastosowania szyn repozycyjnych	59
Szyny tymczasowe	63
Szyny relaksacyjne	64
Biofeedback w leczeniu bruksizmu	76
Brux App	77
Deprogramatory przednie a bruksizm	77
Ekwilibracja zwarcia a bruksizm	79

7.	Leczenie farmakologiczne bruksizmu	85
	Leki	85
	Iniekcje w leczeniu bruksizmu	88
	Kolagen	88
	Kwas hialuronowy	90
	Kortykosteroidy	92
	Toksyna botulinowa w leczeniu bruksizmu	92
8.	Fizjoterapia	95
9.	Etapy leczenia aktywnego bruksizmu z zastosowaniem szyny MMD	97
10.	Powikłania bruksizmu	99
	Dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego	100
	Trzaski w stawach skroniowo-żuchwowych	100
	Ograniczone i zaburzone odwodzenie żuchwy	101
	Problem szumów usznych w bruksizmie	101
	Bóle głowy – zmiany napięcia mięśni żwaczowych	104
	Punkty spustowe	104
	Szynowanie mięśniowe	106
	Różnicowanie bólu w zakresie twarzoczaszki	107
	Zmiany w twardych tkankach zębów i przyzębiu	109
	Powikłania bruksizmu w postaci zaniżonego zwarcia	110
	Kontrowersje co do pojęcia zgryzu, okluzji i relacji centralnej	110
	Problem adaptacji SSZ przy obniżonej wysokości zwarcia centralnego	113
	Wysokość zgryzu	115
	Ustalenie wysokości zgryzu na podstawie badania radiologicznego stawów skroniowo-żuchwowych	117
	Leczenie przedprotetyczne u pacjenta z aktywnym bruksizmem	120
	Leczenie zaniżonego zwarcia na tle bruksizmu. Opisy przypadków	122
11.	Podsumowanie	133
	Piśmiennictwo	135
	Skorowidz	145