

5	WSTĘP
7	1. Astma – co to za choroba?
9	2. Jaki jest przebieg naturalny choroby?
15	3. Jak częstą chorobą u dzieci jest astma?
18	4. Jaki jest patomechanizm astmy?
21	5. Co to jest hipoteza higieniczna i czy ma znaczenie w rozwoju astmy?
24	6. Jakie są czynniki ryzyka zachorowania na astmę oraz świszczącego oddechu u dzieci?
27	7. Jakie czynniki zmniejszają częstość występowania astmy?
30	8. Jaka jest rola infekcji dróg oddechowych, alergenów i czynników drażniących w etiologii astmy dziecięcej?
35	9. Jakie są czynniki wyzwalające i zaostrzające astmę?
39	10. Jakie czynniki zwiększają ryzyko zaostrzeń astmy?
41	11. Które czynniki zwiększają ryzyko utrwalonej obturacji oskrzeli?
42	12. Czy rozwój astmy u dziecka można przewidzieć?
48	13. Jak klasyfikować astmę u dzieci?
51	14. Jaki jest obraz kliniczny astmy?
54	15. Czy świszczący oddech to astma?
58	16. Jaki jest schemat postępowania u dzieci ze świstami?
62	17. Jeśli dziecko przewlekłe kaszle – czy to może być astma?
69	18. Jeśli dziecko szybko się męczy – czy to może być astma?
70	19. Jak rozpoznać astmę wczesnodziecięcą (u dzieci ≤ 5 r.ż.)?
75	20. Jak rozpoznać astmę u dzieci szkolnych?
81	21. Badania dodatkowe – kiedy są konieczne i jakie mają znaczenie?
84	22. Jaka jest rola badań obrazowych w ocenie astmy dziecięcej?
86	23. Kiedy i jakie badania czynnościowe należy wykonać u dziecka?
90	24. Jaka jest rola pomiaru frakcji wydychanego tlenu azotu (FeNO) w ocenie i monitorowaniu astmy dziecięcej?
95	25. Badania alergologiczne – czy alergia pozwala na rozpoznanie astmy?
97	26. Czy lekarz rodzinny może rozpoznać astmę?
100	27. Jakie konsultacje specjalistyczne mogą być pomocne w prowadzeniu dziecka z astmą?
103	28. Z jakimi chorobami różnicować astmę u dzieci? Diagnostyka różnicowa
106	29. Co oznacza kontrola astmy i jak ocenić stopień kontroli astmy?
112	30. Co to jest stopień ciężkości astmy i jak go oceniać?
116	31. Jakie są elementy składowe postępowania z dziećmi z astmą?
120	32. Jakie są cele leczenia astmy?

- 122 33. Jakie leki są stosowane u dzieci?
- 127 34. Jakie są zasady leczenia astmy u dzieci młodszych (< 5. r.ż.)?
- 133 35. Jakie są zasady leczenia astmy u dzieci starszych?
- 140 36. Jak postępować w zaostrzeniu astmy u dzieci?
- 145 37. Kiedy dziecko z zaostrzeniem astmy wymaga skierowania do szpitala?
- 147 38. Jakie jest postępowanie po zaostrzeniu?
- 149 39. Czy zaostrzeniom astmy można zapobiegać?
- 152 40. Jak leczyć astmę ciężką?
- 156 41. Czy dobór metody inhalacji ma znaczenie?
- 160 42. Jak poprawić skuteczność terapii inhalacyjnej?
- 164 43. Jaka jest rola suplementacji witaminą D w leczeniu astmy u dzieci?
- 166 44. Kiedy powinniśmy rozważyć immunoterapię alergenową?
- 169 45. Jak monitorować astmę?
- 174 46. Co obejmuje edukacja rodziców i pacjentów i jakie jest jej znaczenie?
- 177 47. Czy dziecko chore na astmę może uprawiać sport lub inną aktywność fizyczną?
- 180 48. Czy astma jest przeciwwskazaniem do szczepień?
- 183 49. Jakie szczepienia zalecać u dzieci chorych na astmę?
- 185 50. Czy lekarz rodzinny może rozpoznać astmę i wypisywać chorym leki tak jak specjalista?
- 187 51. Jakie choroby towarzyszą astmie u dzieci?
- 192 52. Czy u wszystkich chorych na astmę powinno się poszukiwać objawów alergicznego nieżytu nosa?