

Spis treści

Wstęp	4
Rozdział 1. Resuscytacja: uwagi ogólne, życie, umieranie, śmierć	5
Rozdział 2. Układ oddechowy	9
2.1. Wymiana gazowa	9
2.2. Regulacja oddechu	11
Rozdział 3. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych – Basic Life Support (BLS)	13
3.1. Algorytm BLS 2005	15
3.2. Kolejność czynności ratowniczych	15
3.3. Drożność dróg oddechowych	17
3.4. Rozpoznanie niedrożności	17
3.5. Metody udrażniania dróg oddechowych	18
3.6. Sztuczne oddychanie ratownicze	19
3.7. Technika uciskania klatki piersiowej, tzw. pośredni masaż serca	20
3.8. Błędy i powikłania pośredniego masażu serca	21
3.9. Wskazania do przedłużania resuscytacji	22
3.10. Pozycja bezpieczna	22
3.11. Wzywanie pomocy	23
3.12. Zadławienie	23
Rozdział 4. Nagłe zatrzymanie krążenia – NZK	26
Rozdział 5. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne – Advanced Life Support (ALS)	29
5.1. Przyrządowe udrażnienie dróg oddechowych – metody podstawowe	29
5.2. Metody zaawansowane	34
5.3. Sztuczna wentylacja – metody podstawowe	37
5.4. Sztuczna wentylacja – metody zaawansowane	39
5.5. Możliwości poprawy skuteczności pośredniego masażu serca	40
Rozdział 6. Defibrylacja	42
6.1. Mechanizm defibrylacji	43
6.2. Bezpieczna defibrylacja	45
6.3. Automatyczne defibrylatory zewnętrzne – AED	47
6.4. Kolejność czynności przy używaniu AED	47
6.5. Algorytm AED	49
Rozdział 7. Drogi podawania leków	50
Rozdział 8. Farmakoterapia	52
8.1. Leki stosowane w leczeniu nagłego zatrzymania krążenia	52
8.2. Płynoterapia	58
Rozdział 9. Uniwersalny algorytm zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych	59
9.1. Algorytm ALS – sekwencje postępowania	60
9.2. Uniwersalny algorytm ALS	62
Rozdział 10. Postępowanie poresuscytacyjne	63
10.1. Lecznicza hipotermia	65
10.2. Farmakoterapia okresu ROSC	66
10.3. Tlenoterapia w okresie ROSC	67
Rozdział 11. Zaburzenia rytmu serca	69
11.1. Ocena pacjenta – objawy niepokojące	69
11.2. Ocena rytmu serca	71
11.3. Leczenie	78
Rozdział 12. Zatrzymanie krążenia w sytuacjach szczególnych	89
Rozdział 13. Pomoc medyczna przedszpitalna w urazach	100
Rozdział 14. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci	112
Rozdział 15. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci	119
Rozdział 16. Specjalistyczne zabiegi wykonywane u dzieci	127
Rozdział 17. Resuscytacja noworodka	136