

Spis treści

Przedmowa	9
O Autorach	13
Rozdział 1	
Czym jest samopomoc?	15
Rozdział 2	
Dialektyka profesjonalno-samopomocowa	47
Rozdział 3	
Szczególne znaczenie modelu AA	73
Rozdział 4	
Samopomoc a nowe podejście do opieki zdrowotnej	105
Rozdział 5	
Samopomoc a zdrowie psychiczne	135
Rozdział 6	
W poszukiwaniu nowego modelu edukacji	173

Rozdział 7	
Restrukturyzacja pomocy	191
Rozdział 8	
Przemiana społeczna: upolitycznienie tego, co osobiste	207
Rozdział 9	
Obecne ograniczenia i przyszłe kierunki rozwoju	223
Bibliografia	239
Spis skrótów	251