

Spis treści

WIESŁAW ŁUKASZEWSKI

Psychologia Ja

Ja, czyli kto

JA, CZYLI KTO	11
POSZUKIWANY: JA	13
TEN, KTO MYŚLI O SOBIE: JA	20

Wiem, kim jestem

WIEM, KIM JESTEM	27
JEŚLI NIE JA, TO KTO	29
OSZUSTWA CZŁOWIEKA UCZCIWEGO	37

Emocje

EMOCJE	47
NAWROTY DO NAMIĘTNOŚCI Z PRZESZŁOŚCI	49

Związki

ZWIĄZKI	59
ICH DWOJE	61
MOJE SERCE ZALEŻY OD TATUSIA	69

Piękno życia

PIĘKNO ŻYCIA	77
ŻYCIE JEST PIĘKNE, ZAWSZE	79

Rzeczy pierwsze

RZECZY OSTATECZNE	91
WSZYSTKO ZA WOLNOŚĆ?	93
INTYMNY MAŁY ŚWIAT	102
ŻYCIE, ŚMIERĆ I JA	108

TOMASZ MARUSZEWSKI

Psychologia My

My

CO KOBIETY WIEDZĄ O MĘŻCZYZNACH I VICE VERSA	119
A BYŁ TAKI SPOKOJNY... ..	122
KTO TAK GADA W MOJEJ GŁOWIE?	125
WSZECHMOCNI I NIEOMYLNİ	128
MYŚLI NIE WIADOMO SKĄD	131

My i inni

CZARNE I RÓŻOWE OKULARY	135
JESTEM Z INNEJ PARAFII.....	138
TO „ONI”	140
OD EPIDEMII DO PLOTKI	142

My i umysł

JAK SOBIE TO WYOBRAŻASZ?.....	147
ODPŁYWAMY... ..	150
PUŁAPKI POCZUCIA OMNIPOTENCJI	152
WARTO BYĆ PARANOIKIEM?	155
WYBRYKI PRAWEJ PÓŁKULI.....	157

My i pamięć

FAKTY I ZDARZENIA	161
DLACZEGO KOBIETY WIĘCEJ PAMIĘTAJĄ?.....	164

Spis treści

JĘZYK WSPOMNIENÍ.....	167
TEN PIERWSZY RAZ.....	170

My i świat

WŚCIEKŁE PSY, WILCZE OCZY... ..	175
DECENTRACJA – NEVER-ENDING STORY.....	178
ZWYCIĘZCY I POKONANI.....	181
NASZ LAMUS	183

My i emocje

KTO UDERZY SIĘ W PIERSI?	187
ZAKAŻENIE EMOCJONALNE	189
NORMY EMOCJI.....	192
NAUKA UCZUĆ	195
SPRZEDAWANIE UŚMIECHU.....	198

Słowniczek	201
------------------	-----