

Spis treści

Podziękowania	5
Wstęp	6
Od Wydawcy polskiego	8

Rozdział 1

Wprowadzenie	9
Osoby samouszkodzające się „chcą zwrócić na siebie uwagę”	10
Samookaleczenie „nie boli”	10
Powagę problemu można zmierzyć głębokością zadanych sobie ran	10
Podsumowanie	13

Rozdział 2

Čzęstotliwość występowania zachowań samobójczych u młodzieży	14
Samouszkodzenia wśród nastolatków: dane pacjentów z Oxfordu	16
Samouszkodzenia wśród młodzieży: dane z badań krajowych Meltzer i in. (2001)	18
Podsumowanie	21

Rozdział 3

Czynniki ryzyka wśród nastoletnich samobójców	22
Modele zachowań samobójczych	24
Cechy osobowościowe jako czynniki ryzyka	25
Zaburzenia psychiczne jako czynniki ryzyka	27
Czynniki ryzyka występujące w rodzinie	36
Media	37
Podsumowanie	39

Rozdział 4

Rozpoznanie nastolatków z grupy ryzyka	40
Narzędzia monitorujące do rozpoznawania osób z grupy ryzyka	41
Podsumowanie	53

Rozdział 5

Usługi zdrowotne dla nastolatków	55
Zlecanie usług zdrowotnych	55
Dostarczanie usług zdrowotnych	56
Podsumowanie	58

Rozdział 6

Następstwa prób samobójczych podjętych w wieku dojrzewania	59
Obserwacje wchodzenia w dorosłość	59
Podsumowanie	62

Rozdział 7

Terapia zachowań samobójczych u nastolatków	63
Doraźne i ogólne leczenie szpitalne	63
Terapia poszpitalna	66
Skuteczność opieki poszpitalnej i jej następstwa	71
Podsumowanie	75

Rozdział 8

Zapobieganie zachowaniom samobójczym wśród nastolatków	77
Szkolne programy edukacyjne w zapobieganiu samobójstwom	77
Badania przesiewowe grup wysokiego ryzyka w szkołach	80
Kontrola posiadania broni	81
Ośrodki interwencji kryzysowej	81
Obniżenie nadużywania środków psychoaktywnych	82
Odpowiedzialne media	82
Zapobieganie powtórnym samouszkodzeniom	83
Podsumowanie	83
Wnioski	84

Rozdział 9

Perspektywy na przyszłość	84
Kluczowe informacje	88
Przyszłe badania	89
Źródła	90
Przeszukiwanie literatury	92
Suplement	92
Jakość badań	101
Kryteria analizowania prac	102
Kryteria oceny krytycznej prac	103
Literatura	117
Literatura w języku polskim	132
Indeks	134