

Spis treści

Na początek kilka słów	7
Wstęp	8
Część I. Sapiens decyduje	19
1. Wybór należy do ciebie!	21
2. Cena czyni cuda	67
3. Placebo, percepcja i oczekiwania Sapiens	85
4. Coś do wszystkiego czy coś do niczego	108
5. Składany samolot i LEGO na szkoleniach	118
Część II. Sapiens czyta i słucha	129
6. BOB, jazda po pijaku, proste historie i hipoteza Sapira-Whorfa	131
Część III. Sapiens i inni	179
7. Hity, inne dzieci i drużyna (niekoniecznie) pierścienia	181
8. „Dynastia”, Kardashianki, lifestyle i przegrzana planeta	204
9. Neo, Mulan, torebka Hermès i antyszczepionkowcy	219
10. Guru, ufam tobie	233
Część IV. Sapiens czuje	251
11. Taniec nowozelandzkich rugbystów i (zbyt) dobry nastrój	253
12. Dobro wraca, karma i mój synek Andrew	267
13. Mea culpa. Sapiens i poczucie winy	277
Część V. Sapiens czeka, poluje i myśli o przyszłości	285
14. 7 minut czekania, zmiana światła i granie na czekaniu	287
15. Przeszłość, przyszłość i kremówki	298
16. Nowy rok, nowa Ja!	310
17. Jaszczur, kanapka i słodkie oczekiwanie	320
Część VI. Sapiens dba o czystość i zdrowie	331
18. Mydło wszystko myje	333
19. Bio, eko i (niekoniecznie) zdrowo	345
Na dobry koniec i jeszcze lepszy początek	363
Chcę podziękować	364
Bibliografia	365