

Spis treści

WSTĘP	5
1. WPROWADZENIE TEORETYCZNE	7
1.1. Znaczenie monitoringu w grze w piłkę nożną	7
1.2. Wykorzystanie kinematyki w przygotowaniu motorycznym graczy	17
1.3. Monitorowanie działań taktycznych graczy na boisku	24
1.4. Znaczenie kinematyki w monitorowaniu działań technicznych graczy na boisku	30
1.5. Monitorowanie podejmowanych przez zawodników działań podczas gry	34
2. METODOLOGIA BADAŃ	41
2.1. Cele badań	41
2.2. Metody badań	42
2.2.1. Analiza aktywności motorycznej	43
2.2.2. Metodologiczne znaczenie wskaźników i indeksów w analizie gry	44
2.2.3. Analiza podań piłki	45
2.2.4. Analiza strzałów do bramki	47
2.2.5. Analiza gry 1x1	47
2.2.6. Analiza działań defensywnych	49
2.2.6.1. Analiza odbioru piłki	50
2.2.6.2. Analiza odbioru piłki wślizgiem	51
2.2.6.3. Analiza przechwyty piłki	53
2.2.6.4. Analiza działań przy wybiciu piłki z pola obrony	54
2.2.7. Metody statystyczne	55
2.3. Materiał badawczy	56
3. ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ	63
3.1. Aktywność motoryczna	63
3.1.1. Aktywność motoryczna zespołów narodowych	63
3.1.2. Aktywność motoryczna graczy w formacjach	65
3.1.3. Aktywność motoryczna graczy występujących na poszczególnych pozycjach	66
3.2. Sprawność podań piłki	67
3.2.1. Podania piłki w ujęciu zespołowym	67
3.2.2. Sprawność podań piłki w działaniach formacji	74
3.2.3. Sprawność podań piłki z uwzględnieniem zawodników grających na poszczególnych pozycjach na boisku	77

3.3. Sprawność strzałów do bramki	82
3.3.1. Sprawność strzałów w ujęciu zespołów narodowych	82
3.3.2. Sprawność strzałów graczy w formacjach	84
3.3.3. Sprawność strzałów graczy występujących na poszczególnych pozycjach na boisku	88
3.4. Sprawność gry jeden przeciwko jednemu	94
3.4.1. Gra 1x1 w ujęciu zespołowym	94
3.4.2. Gra 1x1 w formacjach	97
3.4.3. Gra 1x1 zawodników występujących na poszczególnych pozycjach na boisku	100
3.5. Sprawność działania w grze defensywnej	104
3.5.1. Sprawność odbioru piłki w ujęciu zespołowym	104
3.5.2. Sprawność odbioru piłki w działaniach formacji	108
3.5.3. Sprawność odbioru piłki z uwzględnieniem pozycji zajmowanej przez graczy na boisku	109
3.5.4. Sprawność gry wślizgiem w ujęciu zespołowym	112
3.5.5. Sprawność gry wślizgiem w działaniach formacji	118
3.5.6. Sprawność gry wślizgiem z uwzględnieniem zawodników grających na poszczególnych pozycjach na boisku	121
3.5.7. Sprawność przechwyty piłki w ujęciu zespołowym	125
3.5.8. Sprawność przechwyty piłki w działaniach formacji	129
3.5.9. Sprawność przechwyty piłki z uwzględnieniem pozycji zajmowanej przez graczy na boisku	130
3.5.10. Sprawność wybiecia piłki ze strefy obrony w ujęciu zespołowych	132
3.5.11. Sprawność wybiecia piłki ze strefy obrony w działaniach formacji	135
3.5.12. Sprawność wybiecia piłki ze strefy obrony z uwzględnieniem pozycji zajmowanej przez zawodników na boisku	137
3.6. Wykorzystanie wskaźników i indeksów w analizie gry	138
3.6.1. Ranga wskaźników i indeksów w analizie gry zespołów	138
3.6.2. Znaczenie wskaźników i indeksów w grze formacji	144
3.6.3. Znaczenie wskaźników i indeksów w grze zawodników na poszczególnych pozycjach na boisku	148
3.7. Parametry gry mające największy wpływ na sukces w grze w piłkę nożną	152
4. Podsumowanie i wnioski	161
5. Piśmiennictwo	169
Spis tabel	203
Streszczenie	211
Summary	213