

Spis treści

Wstęp	3
Układ przewodnika	5
Położenie	9
Warunki naturalne	10
Atrakcje przyrodnicze i propozycje wycieczek	23
Mapa	37
1 Na Klak z Fačkovskiej Przełęcz	38
2 Na Klak z Fačkova	42
3 Na zamek Zniev	44
4 Na Hnilicką Kýčere	46
5 Na Horną Lúke	50
6 Na Velką Lúke	52
7 Na Minčol z Vrútek	55
8 Na Minčol z Martina	58
9 Ze Strečna do Stráňav	60
10 Granią Lúčańskiej Fatry - część południowa	62
11 Granią Lúčańskiej Fatry - część centralna	66
12 Granią Lúčańskiej Fatry - część północna	69
13 Na Starý Hrad	72
14 Do Schroniska pod Suchým	74
15 Na Suchý	76
16 Z Trusalovej do Šútova	79
17 Na Velký Kriváň	82
18 Na Malý Kriváň	85
19 Na Chleb	88
20 Na Południowy Grúň	90
21 Na Kraviarskie	92
22 Na Stoh	94
23 Przez Dolné Diery i Nové Diery	96
24 Na Velký Rozsutec	98
25 Na Malý Rozsutec	101
26 Przez Boboty	104
27 Przez Sokolie	106
28 Pod Velký Rozsutec	108
29 Granią Kriváňskiej Fatry - część zachodnia	112
30 Granią Kriváňskiej Fatry - część wschodnia	116
31 Z Závrivej do Terchovej	120
32 Z Terchovej do Lysicy	122

33	Na Straník	126
34	Na Ladonhorę	128
35	Z Radoli do Zástrania	130
36	Na Kykuľ	132
37	Na Velkú Račę z Lalikov	134
38	Na Velkú Račę z Dedovki	136
39	Granicznym grzbietem Beskidów Kisuckich	139
40	K Muzeum Wsi Kisuckiej	142
	Indeks	144
	Słownik	146
	Informacje praktyczne	147