

SPIS TREŚCI

Od autora	5
Wstęp	7
Geniusz, jaki w sobie masz	9
Wszystko jest nawykiem	13
Czego się boję?	17
W poszukiwaniu COS-ia	21
Dlaczego nie widać efektów?	23
Bliźniak	29
Doktorat z wyszukiwania wytłumaczeń	33
Zawsze osiągasz cel, który sobie wyznaczysz	39
Dlaczego jesteś taki, jaki jesteś?	53
Szczęście? A co to takiego?	57
BYĆ – ROBIĆ – MIEĆ	81
Wszechświat nie znosi pustki	87
Ideał nie istnieje	97
Natura emocji	99
Jajecznicza na boczku	111
„Co tam gadanie...”	117
Nic nie musisz	121
1:0 do przerwy	127
Moja ulubiona (mądra) bajka	131
Prosta historia o zwykłej łyżeczce, czyli jak zrozumiałem sekret przyciągania	137
Świat na nas nie zaczeka	143
Szukaj nowych rozwiązań	147
Posłowie	149

Książka „Masz wybór!” jest wynikiem wieloletniej fascynacji i studiowania psychologii, filozofii, psychofizyki.

W oparciu o własną wiedzę, doświadczenia życiowe oraz liczne rozmowy i spotkania z tysiącami słuchaczy wykładów, autor przedstawia specyficzny sposób widzenia świata, istną filozofię odmienności opartą o szczerość i odwagę w podejmowaniu decyzji. Nie podaje gotowych rozwiązań, wskazuje jedynie możliwości, jakie daje otaczające środowisko w powiązaniu z potencjałem ludzkiej inteligencji, uświadamiając fakt wyborów, jakich dokonujemy w każdym momencie życia. Wybór własnej drogi zależy w całości od nas samych. Wpływ na codzienne decyzje mają przekonania utrwalone na podświadomym poziomie umysłu, które podlegają w znacznym stopniu naszej kontroli, z czego w większości nie zdajemy sobie sprawy. Wszystko, co robimy, jest nawykiem. Sami w procesie życia dokonujemy wyboru nawyków, którymi posługujemy się w codzienności. Mamy oczywiście możliwości, aby dokonywać zmian tych nawyków na lepsze, często brakuje nam jednak zwykłych chęci, aby tego dokonać dla własnego dobra.